

**もち麦ごはん** プラス20円で「もち麦ごはん」に変更できます。

大 +70円 単品210円 / 503kcal  
 中 +20円 単品160円 / 361kcal  
 小 表示価格 単品140円 / 259kcal

★もち麦ごはんに変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

<b>期間限定*</b> 牛すだめ弁当 650円(税抜602円) 784kcal / 小麦・えび	九州チキン南蛮弁当 550円(税抜510円) 894kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮弁当 550円(税抜510円) 914kcal / 小麦・卵・乳	おろしチキン竜田弁当 590円(税抜547円) 934kcal / 小麦・卵 ※写真・カロリーは香味醤油の価格です。
から揚げ弁当 490円(税抜454円) 790kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	特から揚げ弁当 620円(税抜575円) 976kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	しょうが焼き&から揚げ弁当 770円(税抜713円) 1,037kcal / 小麦・卵・乳 しょうが焼き1食分	カルビ焼肉&から揚げ弁当 820円(税抜760円) 1,033kcal / 小麦・卵・乳 カルビ焼肉1食分
デミハンバーグ弁当 630円(税抜584円) 724kcal / 小麦・卵・乳	チーズハンバーグ弁当 690円(税抜639円) 767kcal / 小麦・卵・乳	おろしハンバーグ弁当 630円(税抜584円) 713kcal / 小麦・卵・乳	デミたまハンバーグ弁当 680円(税抜630円) 837kcal / 小麦・卵・乳
しょうが焼き弁当 550円(税抜510円) 757kcal / 小麦・卵	カルビ焼肉弁当 600円(税抜556円) 753kcal / 小麦・卵 肉2倍 930円(税抜862円) 1,068kcal	ローズとんかつ弁当 580円(税抜538円) 862kcal / 小麦・卵・乳	ローズかつとじ弁当 580円(税抜538円) 942kcal / 小麦・卵・乳
			～野菜たっぷり～ 肉野菜炒め弁当 590円(税抜547円) 646kcal / 小麦 野菜1/2日分

おかずだけの購入もOK  
商品価格から100円引き

土日祝日 14:00-18:00 はほっともっとの  
おトクなタイムサービス! おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00~18:00)が対象となります。予約注文(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00~18:00)が対象となります。  
 ※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

<b>9/13~期間限定新発売*</b> ～ブラックアンガスビーフ～ 牛カルビ重 (きのこ香る にんにく醤油ソース) 790円(税抜732円) 897kcal / 小麦	<b>9/13~期間限定新発売*</b> ～ブラックアンガスビーフ～ 牛カルビ重 (特製甘辛焼肉ダレ) 790円(税抜732円) 872kcal / 小麦	とりめし弁当 490円(税抜454円) 763kcal / 小麦・卵・乳	カットステーキ重 670円(税抜621円) 565kcal / 小麦・乳 肉増し(肉1.5倍) 820円(税抜760円) 644kcal
<b>期間限定*</b> 海鮮天丼 590円(税抜547円) 735kcal / 小麦・卵・乳・えび	<b>期間限定*</b> 上・海鮮天丼 760円(税抜704円) 833kcal / 小麦・卵・乳・えび	<b>期間限定*</b> 海鮮天とじ丼 640円(税抜593円) 800kcal / 小麦・卵・乳・えび	ミックスカットステーキ重 620円(税抜575円) 653kcal / 小麦・乳
のり弁当 390円(税抜362円) 706kcal / 小麦・卵・乳	特のりタル弁当 500円(税抜463円) 875kcal / 小麦・卵・乳	全部のせのり弁当 560円(税抜519円) 1,006kcal / 小麦・卵・乳	スペシャルコンビ丼 850円(税抜788円) 869kcal / 小麦・卵・乳 にんにく醤油だれ
黒酢酢鶏の幕の内弁当 650円(税抜602円) 813kcal / 小麦・卵・乳	特撰幕の内弁当 850円(税抜788円) 838kcal / 小麦・卵・乳・えび 博多明太さば入り	鮭幕の内弁当 660円(税抜612円) 697kcal / 小麦・卵・乳	洋風バラエティ弁当 600円(税抜556円) 912kcal / 小麦・卵・乳・えび カットステーキ付き(スペシャル洋風バラエティ弁当) 1,000円(税抜926円) 1,110kcal
彩・豆腐ハンバーグと野菜の照りだれ弁当 520円(税抜482円) 546kcal / 小麦・卵・乳 ごはん少なめ	ローズカツカレー 660円(税抜612円) 897kcal / 小麦・卵・乳	から揚げカレー 630円(税抜584円) 776kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮カレー 670円(税抜621円) 923kcal / 小麦・卵・乳
			カレー 490円(税抜454円) 497kcal / 小麦・乳 カレールーのみ 390円(税抜362円) 118kcal / 小麦・乳
ローズかつ丼 550円(税抜510円) 944kcal / 小麦・卵・乳	親子丼 450円(税抜417円) 689kcal / 小麦・卵・乳	ドラえもんランチ(ふりかけ) ドラミちゃんランチ(カレー) 各490円(税抜各454円) ふりかけとカレーが選べます。 ふりかけ 434kcal / カレー 452kcal / 小麦・卵・乳 ※大盛変更はできません。 ©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK	シール付き ごはんの量が選べます。 ※一部ごはんの量が選べない商品がございます。 大盛 +50円

おいしさシェアして、家族で盛り上がりよう!

チキンバスケット 770円(税抜713円) 931kcal / 小麦・卵・乳 9/11から限定パッケージ 限定パッケージはなくなり次第、従来のパッケージに切り替わります。	チキンバラエティバック シングル 1,140円(税抜1,056円) 1,490kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ10コ	チキンバラエティバック クワトロ 1,030円(税抜954円) 1,132kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ4コ 野菜ナゲット6コ 手羽から揚げ6本 フライドポテト
ファミリー フライドポテト 560円(税抜519円) 849kcal フライドポテト約200g	ファミリー 焼肉ガーリックライス 860円(税抜797円) 1,258kcal / 小麦・乳 ライス約400g 焼肉1.5食分	ファミリーチキン竜田&しょうが焼き 1,500円(税抜1,389円) 1,727kcal / 小麦・卵 チキン竜田2コ しょうが焼き2食分
ファミリー ガーリックライス 490円(税抜454円) 798kcal / 小麦・乳 ライス約400g	ファミリー ナポリタン 590円(税抜547円) 966kcal / 小麦・卵・乳 肉約300g	ファミリー 肉野菜炒め 820円(税抜760円) 562kcal / 小麦・卵 野菜1日分
		ファミリー ステーキガーリックライス 1,280円(税抜1,186円) 1,117kcal / 小麦・乳 ライス約400g カットステーキ2食分

サイドメニュー

プラスから揚げ(2コ入り) 170円(税抜139円) 186kcal / 小麦・卵・乳	プラスサラダ 100円(税抜93円) / 51kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風かまが選べます。 ※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの価格です。
9/1~新発売 野菜ちゃんぽんスープ(麺なし) 150円(税抜139円) 92kcal / 小麦・乳	期間限定* 天ぷら盛り合わせ 490円(税抜454円) 370kcal / 小麦・卵・乳・えび
チキン南蛮ナゲット(5コ入り) 190円(税抜176円) 235kcal / 小麦・卵	ミニうどん 各110円(税抜各102円) たっぷりわかめ125kcal / 小麦・卵・乳 ちぢみうどん155kcal / 小麦・卵・乳 ※お湯を入れてお召し上がりください。
ミックスサラダ(ドレッシング付き) 150円(税抜139円) 90kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風かまが選べます。 ※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの価格です。	特製豚汁 130円(税抜121円) 66kcal / 小麦・乳
手羽から揚げ(しお味) 5本入り 240円(税抜223円) / 200kcal 10本入り 420円(税抜389円) / 400kcal 小麦・卵・乳	フライドポテト 160円(税抜149円) 197kcal
単品惣菜 (種類豊富な惣菜)	ちくわ天 70円(税抜65円) 133kcal / 卵
から揚げ 90円(税抜84円) 93kcal / 小麦・卵・乳	ポテトサラダ 70円(税抜65円) 69kcal / 卵
キンピラゴボウ 90円(税抜84円) 35kcal / 小麦	小松菜と油揚げの和え物 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦
メンチカツ 90円(税抜84円) 134kcal / 小麦・卵・乳	白身フライ 120円(税抜112円) 179kcal / 小麦・卵
エビフライ 100円(税抜93円) 77kcal / 小麦・卵・えび	みそ汁・スープ各種 120円(税抜112円) ~
白身フライ 120円(税抜112円) 179kcal / 小麦・卵	ドリンク500ml各種 130円(税抜121円) ~
旨さやみつきムチ 130円(税抜121円) / 52kcal / 小麦・えび・かに	タルタルソース 20円(税抜19円) / 卵

◎原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より) ◎メインの表示価格は全て税込価格です。◎カットステーキ重・ミックスカットステーキ重・スペシャルコンビ丼・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉、牛カルビ重に使用しているカルビ肉は調味液に漬漬しております。◎ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎牛・豚・鶏・肉・魚には、骨が入っている場合がございます。ご注意ください。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理国上のもので、本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的ではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品標準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要材料の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。◎ほっともっとは「金芽米」を使用しています。◎「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

