

ごはんの量と種類が選べます。

白ごはん			もち麦ごはん		
大 +50円	中表示価格	小 -20円	大 +70円	中 +20円	小 表示価格
単品190円 / 511kcal	単品140円 / 365kcal	単品120円 / 263kcal	単品210円 / 503kcal	単品160円 / 361kcal	単品140円 / 259kcal

★もち麦ごはんは変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

期間限定 6/6~6/30まで

ごはんを「サラダ」に変更できます。

ごまドレッシング付き 小麦・卵

表示価格 **+30円**

単品170円 / 86kcal

★サラダに変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

6.1~新発売 しょうが焼き&から揚げ 770円(税抜713円) 1,037kcal / 小麦・卵・乳 しょうが焼き 1食分	6.1~新発売 カルビ焼肉&から揚げ 820円(税抜760円) 1,033kcal / 小麦・卵・乳 カルビ焼肉 1食分	6.6~期間限定新発売 梅おろし豚しゃぶサラダ 620円(税抜575円) 432kcal / 小麦・卵	6.6~期間限定新発売 梅おろし豚しゃぶ弁当 590円(税抜547円) 711kcal / 小麦・卵	期間限定 ~レモンが決め手!~ 旨塩豚カルビ弁当 580円(税抜538円) 774kcal / 小麦・卵 肉2倍 870円(税抜806円) 1,104kcal
期間限定 ~ガーリック&タルタル~ ガリタルから揚げ 560円(税抜519円) 871kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	期間限定 ~ガーリック&タルタル~ 特ガリタルから揚げ 660円(税抜612円) 1,057kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	6.1~リニューアル 新・から揚げ 490円(税抜454円) 790kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	6.1~リニューアル 新・特から揚げ 620円(税抜575円) 976kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	九州チキン南蛮弁当 550円(税抜510円) 894kcal / 小麦・卵・乳
デミハンバーグ弁当 630円(税抜584円) 724kcal / 小麦・卵・乳	チーズハンバーグ弁当 690円(税抜639円) 767kcal / 小麦・卵・乳	おろしハンバーグ弁当 630円(税抜584円) 713kcal / 小麦・卵・乳	デミたまハンバーグ弁当 680円(税抜630円) 837kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮弁当 550円(税抜510円) 914kcal / 小麦・卵・乳
おろしチキン竜田弁当 550円(税抜510円) 934kcal / 小麦・卵 ※写真カローラーは香味醤油の情報がです。	しょうが焼き弁当 530円(税抜491円) 757kcal / 小麦・卵	カルビ焼肉弁当 580円(税抜538円) 753kcal / 小麦・卵 肉2倍 890円(税抜825円) 1,068kcal	ローズとんかつ弁当 550円(税抜510円) 862kcal / 小麦・卵・乳	ローズかつとじ弁当 550円(税抜510円) 942kcal / 小麦・卵・乳
			~野菜たっぷり~ 肉野菜炒め 560円(税抜519円) 646kcal / 小麦	野菜 1/2日分 1/2

おかずだけの購入もOK

商品価格から100円引き

土日/開催中/

14:00-18:00 はほっともったのおトクなタイムサービス! おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00~18:00)が対象となります。予約注文(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00~18:00)が対象となります。
※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

6.22~期間限定新発売 うな重 900円(税抜834円) 630kcal / 小麦	6.22~期間限定新発売 上・うな重 1,400円(税抜1,297円) 806kcal / 小麦	期間限定 ~レモンが決め手!~ もち麦ごはんの旨塩豚カルビ 490円(税抜454円) 595kcal / 小麦 ※大盛変更はできません。	期間限定 釜揚げしらす弁当 550円(税抜510円) 523kcal / 小麦・卵・乳
期間限定 野菜が摂れるピビンバ(温玉なし) 550円(税抜510円) 663kcal / 小麦・乳・卵・えび 肉増し(肉3倍) 830円(税抜769円) 968kcal	期間限定 ガパオライス 590円(税抜547円) 740kcal / 小麦・卵・乳	期間限定 旨塩焼鳥つくね重 560円(税抜519円) 653kcal / 小麦・卵 肉増し 740円(税抜686円) 797kcal	期間限定 カットステーキ重 670円(税抜621円) 565kcal / 小麦・乳 肉増し(肉1.5倍) 820円(税抜760円) 644kcal
のり弁当 380円(税抜352円) 735kcal / 小麦・卵・乳	特のりタル弁当 470円(税抜436円) 904kcal / 小麦・卵・乳	全部のせのり弁当 530円(税抜491円) 1,035kcal / 小麦・卵・乳	ビッグBIGのり弁当(ナポリタン) 610円(税抜565円) 1,097kcal / 小麦・卵・乳 ※プラス50円でごはん大盛に変更可。30円引。
黒酢酢鶏の幕の内弁当 650円(税抜602円) 793kcal / 小麦・卵・乳	特撰幕の内弁当 850円(税抜788円) 817kcal / 小麦・卵・乳・えび 博多明太さば入り	鮭幕の内弁当 660円(税抜612円) 668kcal / 小麦・卵・乳	いせり彩・豆腐ハンバーグと野菜の照りだれ弁当 520円(税抜482円) 546kcal / 小麦・卵・乳 ※大盛変更はできません。
ローズカツカレー 630円(税抜584円) 897kcal / 小麦・卵・乳	から揚げカレー 630円(税抜584円) 776kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮カレー 670円(税抜621円) 923kcal / 小麦・卵・乳	カレー 490円(税抜454円) 497kcal / 小麦・乳 カレーのみ 390円(税抜362円) 118kcal / 小麦・乳
ローズかつ丼 520円(税抜482円) 944kcal / 小麦・卵・乳	親子丼 430円(税抜399円) 689kcal / 小麦・卵・乳	ドラえもんランチ(ふりかけ) ドラミちゃんランチ(カレー) 各490円(税抜各454円) ふりかけとカレーが選べます。 ふりかけ 434kcal / カレー 452kcal 小麦・卵・乳 ※大盛変更はできません。 ©Fujiiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK	とりめし弁当 490円(税抜454円) 763kcal / 小麦・卵・乳
			洋風バラエティ弁当 600円(税抜556円) 883kcal / 小麦・卵・乳・えび カットステーキ付き(スペシャル洋風バラエティ弁当) 1,000円(税抜926円) 1,081kcal

シール付き

ごはんの量が選べます。

※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

大盛 +50円

おいしさシェアして、家族で盛り上がりよう!

ファミリー焼肉ガーリックライス 860円(税抜797円) 1,351kcal / 小麦・乳 ライス約400g 焼肉1.5食分	ファミリーチキン竜田&しょうが焼き 1,500円(税抜1,389円) 1,727kcal / 小麦・卵 チキン竜田2コ しょうが焼き2食分
ファミリーステーキガーリックライス 1,280円(税抜1,186円) 1,346kcal / 小麦・乳 ライス約400g カットステーキ2食分	ファミリー肉野菜炒め 820円(税抜760円) 562kcal / 小麦 野菜1日分 肉野菜炒め2食分
ファミリーナポリタン 590円(税抜547円) 966kcal / 小麦・卵・乳	ファミリーチキンバスケット 770円(税抜713円) 931kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ10コ
ファミリーチキンバラエティバックシングル 1,140円(税抜1,056円) 1,497kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ16コ	ファミリーチキンバラエティバックダブル 1,140円(税抜1,056円) 1,497kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ16コ 冷凍ナゲット16コ
6.1~リニューアル チキンバラエティバックトリプル 1,140円(税抜1,056円) 1,268kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ8コ 冷凍ナゲット6コ 手羽から揚げ6本	6.1~リニューアル チキンバラエティバッククワトロ 1,030円(税抜954円) 1,132kcal / 小麦・卵・乳 から揚げ4コ 冷凍ナゲット6コ 手羽から揚げ6本 フライドポテト
ファミリーフライドポテト 560円(税抜519円) 849kcal フライドポテト約200g	

サイドメニュー

6.1~リニューアル プラスから揚げ(2コ入り) 170円(税抜158円) 186kcal / 小麦・卵・乳	プラスサラダ100円サラダ(ドレッシング付き) 100円(税抜93円) / 51kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風がごまが選べます。 ※カローラーアレルギーはごまドレッシングの情報がです。
チキン南蛮ナゲット(5コ入り) 190円(税抜176円) 235kcal / 小麦・卵	ミニうどん 各110円(税抜各102円) たっぷりわかめ125kcal / 小麦・卵 ちくわ天155kcal / 小麦・卵・乳 ※お湯を入れてお召し上がりください。
ミックスサラダ(ドレッシング付き) 150円(税抜139円) 90kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風がごまが選べます。 ※カローラーアレルギーはごまドレッシングの情報がです。	手羽から揚げ(しお味) 5本入り 240円(税抜223円) / 200kcal 10本入り 420円(税抜389円) / 400kcal 小麦・卵・乳
単品惣菜 種類豊富な惣菜	ちくわ天 70円(税抜65円) 133kcal / 小麦・卵・乳
小松菜と油揚げの和え物 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦	キンピラゴボウ 90円(税抜84円) 35kcal / 小麦
みそ汁・スープ各種 120円(税抜112円)~	ドリンク500ml各種 130円(税抜121円)~
フライドポテト 160円(税抜149円) 197kcal	ポテトサラダ 70円(税抜65円) 69kcal / 卵
エビフライ 100円(税抜93円) 77kcal / 小麦・卵・えび	白身フライ 110円(税抜102円) 179kcal / 小麦・卵
タルタルソース 20円(税抜19円) / 卵	

※原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より) ※メインの表示価格は全て税込価格です。○カットステーキ重・ミックスカットステーキ重・スペシャルコンビ丼・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に漬漬しております。○ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的ではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカローラーはごはん中の数値となります。○カローラーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。高、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○はっともったは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

