

もち麦ごはん **プラス20円で「もち麦ごはん」に変更できます。**

もち麦ごはん

大 +70円 単品210円 / 503kcal
中 +20円 単品160円 / 361kcal
小 表示価格 単品140円 / 259kcal

★もち麦ごはんに変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

白ごはん
 大 +50円 単品190円 / 511kcal
 中 表示価格 単品140円 / 365kcal
 小 -20円 単品120円 / 263kcal

11.2～新発売 **しょうが焼き弁当** 530円(税抜491円) 757kcal / 小麦・卵

11.2～新発売 **カルビ焼肉弁当** 580円(税抜538円) 753kcal / 小麦・卵

11.2～新発売 **Wカルビ焼肉弁当(肉2倍)** 890円(税抜825円) 1,068kcal / 小麦・卵

11.15～期間限定新発売 **牛すき焼き弁当** 650円(税抜602円) 784kcal / 小麦

11.15～期間限定新発売 **W牛すき焼き弁当(肉2倍)** 890円(税抜825円) 973kcal / 小麦

期間限定 **カキフライ弁当** 650円(税抜602円) 928kcal / 小麦・卵・乳

期間限定 **まぐろかつ弁当** 620円(税抜575円) 873kcal / 小麦・卵・乳

期間限定 **～カキ・まぐろ・エビ～ 海鮮ミックスフライ弁当** 650円(税抜602円) 917kcal / 小麦・卵・乳・えび

から揚げ弁当 420円(税抜389円) 794kcal / 小麦・卵・乳

特から揚げ弁当 530円(税抜491円) 982kcal / 小麦・卵・乳

九州チキン南蛮弁当 520円(税抜482円) 894kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮弁当 520円(税抜482円) 914kcal / 小麦・卵・乳

おろしチキン竜田弁当 520円(税抜482円) 934kcal / 小麦・卵

デミハンバーグ弁当 600円(税抜556円) 731kcal / 小麦・卵・乳

チーズハンバーグ弁当 700円(税抜649円) 770kcal / 小麦・卵・乳

おろしハンバーグ弁当 600円(税抜556円) 720kcal / 小麦・卵・乳

ロースとんかつ弁当 520円(税抜482円) 862kcal / 小麦・卵・乳

ロースかつとじ弁当 520円(税抜482円) 942kcal / 小麦・卵・乳

～野菜たっぷり～ 肉野菜炒め弁当 530円(税抜491円) 646kcal / 小麦

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

14:00-18:00 はほっともったのおトクなタイムサービス! おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00～18:00)が対象となります。事前予約(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00～18:00)が対象となります。
 ※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

11.15～期間限定新発売 **牛すき焼き重** 590円(税抜547円) 759kcal / 小麦

期間限定 **海鮮天井** 590円(税抜547円) 725kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定 **上・海鮮天井** 740円(税抜686円) 823kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定 **海鮮天とじ丼** 640円(税抜593円) 790kcal / 小麦・卵・乳・えび

のり弁当 360円(税抜334円) 731kcal / 小麦・卵・乳

特のりタル弁当 440円(税抜408円) 901kcal / 小麦・卵・乳

全部のせのり弁当 500円(税抜463円) 1,032kcal / 小麦・卵・乳

ビッグBIGのり弁当(ナポリタン) 580円(税抜538円) 1,094kcal / 小麦・卵・乳

とりめし弁当 460円(税抜426円) 766kcal / 小麦・卵・乳

カットステーキ重 640円(税抜593円) 565kcal / 小麦・乳

ミックスカットステーキ重 590円(税抜547円) 653kcal / 小麦・乳

スペシャルコンビ丼 820円(税抜760円) 872kcal / 小麦・卵・乳

洋風バラエティ弁当 570円(税抜528円) 884kcal / 小麦・卵・乳・えび

高菜弁当 430円(税抜399円) 597kcal / 小麦・卵・乳

黒酢酢鶏の幕の内弁当 620円(税抜575円) 795kcal / 小麦・卵・乳

特撰幕の内弁当 820円(税抜760円) 817kcal / 小麦・卵・乳・えび

鮭幕の内弁当 630円(税抜584円) 669kcal / 小麦・卵・乳

彩・とりめしとさば塩焼き弁当 490円(税抜454円) 723kcal / 小麦・卵・乳

彩・豆腐ハンバーグと野菜の照りだれ弁当 490円(税抜454円) 546kcal / 小麦・卵・乳

ローズかつ丼 490円(税抜454円) 944kcal / 小麦・卵・乳

親子丼 400円(税抜371円) 689kcal / 小麦・卵・乳

カレー 460円(税抜426円) 497kcal / 小麦・乳

ローズカツカレー 600円(税抜556円) 897kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮カレー 640円(税抜593円) 923kcal / 小麦・卵・乳

期間限定 **ビッグチキンカツ弁当** 550円(税抜510円) 930kcal / 小麦・卵・乳

期間限定 **ビッグチキンカツカレー** 690円(税抜639円) 969kcal / 小麦・卵・乳

ドラえもんランチ(ふりかけ) **ドラみちゃんランチ(カレー)** 各490円(税抜各454円) 各490円(税抜各454円) 各490円(税抜各454円) 各490円(税抜各454円)

ごはんの量が選べます。 大盛 +50円

11.1～リニューアル **ファミリー焼肉 ガーリックライス** 860円(税抜797円) 1,351kcal / 小麦・乳

ファミリーチキン竜田 &しょうが焼き 1,500円(税抜1,389円) 1,727kcal / 小麦・乳

ファミリー肉野菜炒め 790円(税抜732円) 562kcal / 小麦

ファミリーステーキ ガーリックライス 1,280円(税抜1,186円) 1,346kcal / 小麦・乳

ファミリーナポリタン 590円(税抜547円) 966kcal / 小麦・卵・乳

チキンバスケット 650円(税抜602円) 941kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック シングル 990円(税抜917円) 1,506kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック ダブル 1,030円(税抜954円) 1,506kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック トリプル 1,030円(税抜954円) 1,276kcal / 小麦・卵・乳

サイドメニュー

プラスから揚げ(2コ入り) 130円(税抜121円) 188kcal / 小麦・卵・乳

プラスサラダ(ドレッシング付き) 100円(税抜93円) 51kcal / 小麦・卵

2023.2/28迄 **鶏団子と野菜の旨塩スープ** 120円(税抜112円) 49kcal / 卵

2023.2/28迄 **特製豚汁** 130円(税抜121円) 84kcal / 小麦・乳

ミニうどん 各110円(税抜各102円) たっぷりわかめ125kcal / 小麦 ちくわ天155kcal / 小麦・卵・乳 ※お湯を入れてお召し上がりください。

期間限定 **天ぷら盛り合わせ** 490円(税抜454円) 360kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定 **ミックスサラダ(ドレッシング付き)** 150円(税抜139円) 90kcal / 小麦・卵

期間限定 **チキン南蛮ナゲット(5コ入り)** 190円(税抜176円) 235kcal / 小麦・卵

期間限定 **手羽から揚げ(しお味)** 5本入り 240円(税抜223円) / 200kcal 10本入り 420円(税抜389円) / 400kcal 小麦・卵・乳

単品惣菜

ちくわ天 70円(税抜65円) 133kcal / 小麦・卵・乳

メンチカツ 70円(税抜65円) 134kcal / 小麦・卵・乳

ポテトサラダ 70円(税抜65円) 69kcal / 卵

小松菜と油揚げの和え物 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦

から揚げ 80円(税抜75円) 94kcal / 小麦・卵・乳

キンピラゴボウ 90円(税抜84円) 35kcal / 小麦

エビフライ 100円(税抜93円) 77kcal / 小麦・卵・えび

白身フライ 110円(税抜102円) 179kcal / 小麦・卵

旨さやみつきムチ 130円(税抜121円) / 52kcal / 小麦・えび・かに

みそ汁・スープ各種 110円(税抜102円)～

ドリンク500ml各種 130円(税抜121円)～

タルタルソース 20円(税抜19円) / 卵

※原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より) ※メインの表示価格は全て税込価格です。○カットステーキ重・ミックスカットステーキ重・スペシャルコンビ丼・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。○ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○ほっともったは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。