プラスから揚 2個で 今だけ ~~+130円~~ +100円

※単品購入も可能です。※アレルギーは「小麦・卵・乳」となります。※+100円の期間は5/10~5/31までとなります。

プラスシリーズが変わりました。
お好きなお弁当とセットでどうぞ！

100円サラダ プラスサラダ ドレッシング付き +100円

※単品購入も可能です。※アレルギーはごまドレッシング「小麦・卵」/ 和風ドレッシング「小麦」となります。

期間限定※1
豚肉のプルコギ弁当
560円（税抜519円）
666kcal / 小麦・卵

チキン南蛮弁当
480円（税抜445円）
894kcal / 小麦・卵・乳
※宮崎県では、タルタルソースの内容が異なります。

おろしチキン竜田弁当
490円（税抜454円）
934kcal / 小麦・卵
※写真・カロリーは香味醤油の情報です。
香味醤油 or 和風ぽん酢

から揚弁当
4コ入り
420円（税抜389円）
794kcal / 小麦・卵・乳

特から揚弁当
6コ入り
530円（税抜491円）
982kcal / 小麦・卵・乳

ロースとんかつ弁当
490円（税抜454円）
862kcal / 小麦・卵・乳

デミハンバーグ弁当
590円（税抜547円）
731kcal / 小麦・卵・乳

チーズハンバーグ弁当
690円（税抜639円）
770kcal / 小麦・卵・乳

おろしハンバーグ弁当
590円（税抜547円）
720kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き弁当
500円（税抜463円）
782kcal / 小麦・卵

カルビ焼肉弁当
560円（税抜519円）
767kcal / 小麦・卵・えび・かに
肉2倍 860円（税抜797円）1,072kcal

ロースかつとじ弁当
490円（税抜454円）
942kcal / 小麦・卵・乳

肉野菜炒め弁当
490円（税抜454円）
646kcal / 小麦

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

ごはんの量が選べます。

ごはん

大盛 +50円
単品 190円 / 511kcal

小盛 −20円
単品 120円 / 263kcal

◎ごはん㊥の単品は140円 / 365kcalです。

5.10~ 期間限定新発売※1
釜揚げしらす弁当
480円（税抜445円）
502kcal / 小麦・卵・乳
※本品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。

5.10~ 新発売
とりめし弁当
460円（税抜426円）
766kcal / 小麦・卵・乳

期間限定※1
野菜が摂れるビビンバ（温玉なし）
野菜1/2日分※2
500円（税抜463円）
647kcal / 小麦・乳・えび・かに
肉増し 700円（税抜649円）/ 805kcal

期間限定※1
野菜が摂れるビビンバ（温玉付き）
野菜1/2日分※2
570円（税抜528円）
723kcal / 小麦・卵・乳・えび・かに
肉増し 770円（税抜713円）/ 881kcal

のり弁当
330円（税抜306円）
675kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

特のりタル弁当
420円（税抜389円）
901kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
※宮崎県では、タルタルソースの内容が異なります。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

BIG(ビッグ)のり弁当（ナポリタン）
550円（税抜510円）
1,038kcal / 小麦・卵・乳
※カロリーはプレミアムソースの情報です。
※プラス50円でごはん大に変更できます。
選べる2つの味 プレミアムソース or だし醤油

期間限定※1
ガパオライス
560円（税抜519円）
740kcal / 小麦・卵・乳

カットステーキ重
590円（税抜547円）
565kcal / 小麦・乳

ロースかつ丼
460円（税抜426円）
944kcal / 小麦・卵・乳

親子丼
400円（税抜371円）
689kcal / 小麦・卵・乳

彩・鶏そぼろ弁当
460円（税抜426円）
618kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

彩・鮭わかめ弁当
460円（税抜426円）
580kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

九州醤油仕立てビーフ弁当
490円（税抜454円）
743kcal / 小麦・卵
地域限定
肉2倍 720円（税抜667円）1,057kcal
タルタル付 +20円（税抜19円）
※宮崎県では、アレルギーが「小麦・卵・乳」となります。

幕の内弁当（なす味噌炒めとさばの塩焼き）
590円（税抜547円）
724kcal / 小麦・卵・乳
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

特撰幕の内弁当
790円（税抜732円）
729kcal / 小麦・卵・乳・えび
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

しゃけ塩焼き弁当
540円（税抜500円）
733kcal / 小麦・卵・乳
※商品内容が一部変更になる場合がございます。

洋風バラエティ弁当
540円（税抜500円）
884kcal / 小麦・卵・乳・えび
カットステーキ付き（スペシャル洋風バラエティ弁当）890円（税抜825円）1,082kcal

高菜弁当
400円（税抜371円）
590kcal / 小麦・卵・乳

カレー
460円（税抜426円）
497kcal / 小麦・乳
カレールーのみ 360円（税抜334円）118kcal / 小麦・乳

ロースカツカレー
600円（税抜556円）
897kcal / 小麦・卵・乳
から揚カレー 600円（税抜556円）779kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮カレー
640円（税抜593円）
923kcal / 小麦・卵・乳
※宮崎県では、タルタルソースの内容が異なります。

ドラえもんランチ（ふりかけ） ドラミちゃんランチ（カレー）
各490円（税抜 各454円）
ふりかけとカレーが選べます。
ふりかけ 435kcal /
カレー 453kcal
小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK
シール付き

ごはんの量が選べます。
※一部ごはんの量が選べない商品がございます。
大盛 +50円

土日も開催中

14:00-18:00はほっともっとのおトクなタイムサービス！ おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間（14:00~18:00）が対象となります。事前予約（ネット注文・電話注文等）の場合は商品のお渡し時間（14:00~18:00）が対象となります。
※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

おいしさシェアして、家族で盛り上がろう！

ファミリーチキン竜田&しょうが焼き
チキン竜田2コ しょうが焼き2食分
1,500円（税抜1,389円）
1,798kcal / 小麦・卵
※「香味醤油」「和風ぽん酢」「大根おろし」が付きます。
※ごはんは付いておりません。

ファミリー肉野菜炒め
肉野菜炒め2食分
750円（税抜695円）
562kcal / 小麦
※ごはんは付いておりません。

ファミリー焼肉ガーリックライス
ライス約400g
890円（税抜825円）
1,763kcal / 小麦・乳
※大盛変更はできません。

ファミリーステーキガーリックライス
ライス約400g
1,180円（税抜1,093円）
1,346kcal / 小麦・乳
※大盛変更はできません。

ファミリーナポリタン
麺約300g
590円（税抜547円）
966kcal / 小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。

チキンバスケット
から揚10コ
650円（税抜602円）
941kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック シングル
から揚16コ
890円（税抜825円）
1,506kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック ダブル
から揚8コ 南蛮ナゲット16コ
980円（税抜908円）
1,505kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック トリプル
から揚8コ 南蛮ナゲット6コ 手羽から揚6本
980円（税抜908円）
1,276kcal / 小麦・卵・乳

サイドメニュー

5.10~新発売
プラスサラダ 100円サラダ（ドレッシング付き）
100円（税抜93円）/ 51kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風とごまが選べます。
※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。

5.10~新発売
ミックスサラダ（ドレッシング付き）
150円（税抜139円）/ 90kcal / 小麦・卵
ドレッシングは和風とごまが選べます。
※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。

~阿波尾鶏使用~ 鶏団子と野菜の旨塩スープ 5/10~5/31まで
~~150円（税抜139円）~~
▼
100円（税抜93円）
49kcal / 卵

チキン南蛮ナゲット（5コ入り） 5/10~5/31まで
~~190円（税抜176円）~~
▼
150円（税抜139円）
235kcal / 小麦・卵

5.10~新発売
フリーズドライスープ 各110円（税抜 各102円）
※お湯を入れてお召し上がりください。

お味噌汁 なす	お味噌汁 なめこ	お味噌汁 野菜	野菜とたまごの具沢山スープ
41kcal	27kcal / 小麦・乳	36kcal / 小麦・乳	27kcal / 小麦・卵・乳

プラスから揚（2コ入り） 5/10~5/31まで
~~130円（税抜121円）~~
▼
100円（税抜93円）
188kcal / 小麦・卵・乳

特製豚汁 5/10~5/31まで
~~130円（税抜121円）~~
▼
100円（税抜93円）
84kcal / 小麦・乳

ミニうどん 各110円（税抜 各102円）
たっぷりわかめ 125kcal / 小麦
ちくわ天 160kcal / 小麦・卵・乳
※お湯を入れてお召し上がりください。

手羽から揚（しお味）
5本入り 240円（税抜223円）/ 200kcal
10本入り 420円（税抜389円）/ 400kcal
小麦・卵・乳

数量限定 **おにぎりセット**
390円（税抜362円）282kcal（おかずのみ）/ 小麦・卵・乳
・おかか昆布 ・高菜 ・さけ ・梅 2種類お選びください。

おにぎり
各110円（税抜 各102円）
おかか昆布 143kcal / 小麦　高菜 138kcal / 小麦　さけ 147kcal　梅 139kcal

単品惣菜 種類豊富なお惣菜

豆もやしナムル	ちくわ天	メンチカツ	ポテトサラダ
50円（税抜47円）	50円（税抜47円）	70円（税抜65円）	70円（税抜65円）
42kcal	77kcal / 小麦・卵・乳	134kcal / 小麦・卵・乳	69kcal / 卵

小松菜と油揚げの和え物	から揚	キンピラゴボウ	エビフライ	白身フライ
70円（税抜65円）	80円（税抜75円）	90円（税抜84円）	100円（税抜93円）	100円（税抜93円）
32kcal / 小麦	94kcal / 小麦・卵・乳	35kcal / 小麦	77kcal / 小麦・卵・えび	179kcal / 小麦・卵

旨さやみつきキムチ	みそ汁・スープ各種	ドリンク500ml各種	タルタルソース
130円（税抜121円）/ 52kcal / 小麦・えび・かに	130円（税抜121円）~	130円（税抜121円）~	20円（税抜19円）/ 卵 ※宮崎県では、アレルギーが「小麦・卵・乳」になります。

※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上（厚生労働省「健康日本21（第2次）」より） ◎メインの表示価格は全て税込価格です。◎カットステーキ重・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。◎ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要商材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。◎ほっともっとは「金芽米」を使用しています。◎「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

九州・山口・山陰・宮崎