

プラスから揚 2個で +130円

プラスシリーズが変わりました。好きなお弁当とセットどうぞ!

100円サラダ プラスサラダ +100円

好きな**ごはん**選べます!

もち麦ごはん or 白ごはん

★もち麦ごはんに変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

ごはんの量を選べます。

もち麦ごはん 大 +70円 中 +20円 小 表示価格
 単品 210円 / 503kcal 160円 / 361kcal 140円 / 259kcal

白ごはん 大 +50円 中 表示価格 小 -20円
 単品 190円 / 511kcal 140円 / 365kcal 120円 / 263kcal

チキン南蛮弁当 480円(税抜445円) 894kcal / 小麦・卵・乳 ※宮崎県では、タルタルソースの内容が異なります。	から揚げ弁当 420円(税抜389円) 794kcal / 小麦・卵・乳 4コ入り	特から揚げ弁当 530円(税抜491円) 994kcal / 小麦・卵・乳 6コ入り	おろしチキン竜田弁当 490円(税抜454円) 934kcal / 小麦・卵 ※写真・カロリーは香味醤油の情報です。 香味醤油 or 和風ほん酢
デミハンバーグ弁当 600円(税抜556円) 731kcal / 小麦・卵・乳	チーズハンバーグ弁当 700円(税抜649円) 770kcal / 小麦・卵・乳	おろしハンバーグ弁当 600円(税抜556円) 720kcal / 小麦・卵・乳	ローズとんかつ弁当 490円(税抜454円) 862kcal / 小麦・卵・乳
しょうが焼き弁当 500円(税抜463円) 782kcal / 小麦・卵	カルビ焼肉弁当 560円(税抜519円) 767kcal / 小麦・卵・エビ・かに 肉2倍 860円(税抜797円) 1,072kcal	期間限定* 豚肉のプルコギ弁当 560円(税抜519円) 666kcal / 小麦・卵	ローズかつとじ弁当 490円(税抜454円) 942kcal / 小麦・卵・乳
			肉野菜炒め弁当 490円(税抜454円) 646kcal / 小麦

6.1~ 期間限定新発売* おろしとり天弁当 500円(税抜463円) 761kcal / 小麦・卵・乳	6.1~ 期間限定新発売* おろし豚しゃぶ弁当 550円(税抜510円) 635kcal / 小麦	6.1~ 期間限定新発売* おろし豚しゃぶサラダ 550円(税抜510円) 381kcal / 小麦・卵 ごまドレッシング付き	6.21~ 期間限定新発売* ミックスカットステーキ重 590円(税抜547円) 653kcal / 小麦・乳	期間限定* 釜揚げしらす弁当 480円(税抜445円) 502kcal / 小麦・卵・乳 ※本品で使用するしらすは、30℃かき混ぜる手法で採取しています。
6.23~ 期間限定新発売* うな重 890円(税抜825円) 630kcal / 小麦	6.23~ 期間限定新発売* 上・うな重 1,390円(税抜1,288円) 806kcal / 小麦	期間限定* ガパオライス 560円(税抜519円) 740kcal / 小麦・卵・乳	カットステーキ重 640円(税抜593円) 565kcal / 小麦・乳	6.1~ 新発売 肉増しカットステーキ重 790円(税抜732円) 644kcal / 小麦・乳
のり弁当 330円(税抜306円) 675kcal / 小麦・卵・乳	特のりタル弁当 420円(税抜389円) 901kcal / 小麦・卵・乳	ビッグのり弁当(ナポリタン) 550円(税抜510円) 1,038kcal / 小麦・卵・乳	6.1~ 新発売 スペシャルコンビ丼 820円(税抜760円) 872kcal / 小麦・卵・乳 にんにく醤油だれ	とりめし弁当 460円(税抜426円) 766kcal / 小麦・卵・乳
幕の内弁当(なす味噌炒めとさばの塩焼き) 590円(税抜547円) 724kcal / 小麦・卵・乳	特撰幕の内弁当 790円(税抜732円) 729kcal / 小麦・卵・乳・エビ	しゃけ塩焼き弁当 540円(税抜500円) 733kcal / 小麦・卵・乳	洋風バラエティ弁当 540円(税抜500円) 884kcal / 小麦・卵・乳・エビ カツステーキ付き(※お肉は150g) 940円(税抜871円) 1,082kcal	九州醤油仕立てビーフ弁当 490円(税抜454円) 743kcal / 小麦・卵 地域限定
彩・鶏そぼろ弁当 460円(税抜426円) 618kcal / 小麦・卵・乳	彩・鮭わかめ弁当 460円(税抜426円) 580kcal / 小麦・卵・乳	ローズかつ丼 460円(税抜426円) 944kcal / 小麦・卵・乳	親子丼 400円(税抜371円) 689kcal / 小麦・卵・乳	高菜弁当 400円(税抜371円) 590kcal / 小麦・卵・乳
カレー 460円(税抜426円) 497kcal / 小麦・乳	ローズカツカレー 600円(税抜556円) 897kcal / 小麦・卵・乳	チキン南蛮カレー 640円(税抜593円) 923kcal / 小麦・卵・乳	ドラえもんランチ(ふりかけ) シール付き ドラミちゃんランチ(カレー) 各490円(税抜各454円) ふりかけとカレーが選べます。 ふりかけ 435kcal / カレー 453kcal 小麦・卵・乳 ※宮崎県では、タルタルソースの内容が異なります。 ※大盛変更はできません。 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・バンダイ・ADK	

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

土日/開催中! 14:00-18:00はほっともったのおトクなタイムサービス! おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00~18:00)が対象となります。事前予約(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00~18:00)が対象となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品を手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○ほっともったは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

ごはんの量が選べます。 大盛 +50円

※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

おいしさシェアして、家族で盛り上がりよう!

ファミリーチキン竜田 & しょうが焼き 1,500円(税抜1,389円) 1,798kcal / 小麦・卵	ファミリー肉野菜炒め 750円(税抜695円) 562kcal / 小麦	ファミリー焼肉 ガリックライス 890円(税抜825円) 1,763kcal / 小麦・乳
ファミリーステーキ ガリックライス 1,280円(税抜1,186円) 1,346kcal / 小麦・乳	ファミリーナポリタン 590円(税抜547円) 966kcal / 小麦・卵・乳	チキンバスケット 650円(税抜602円) 941kcal / 小麦・卵・乳
チキンバラエティパック シングル 890円(税抜825円) 1,506kcal / 小麦・卵・乳	チキンバラエティパック ダブル 980円(税抜908円) 1,505kcal / 小麦・卵・乳	チキンバラエティパック トリプル 980円(税抜908円) 1,276kcal / 小麦・卵・乳

サイドメニュー

プラスサラダ 100円(税抜93円) / 51kcal / 小麦・卵 ドレッシング付き	ミックスサラダ 150円(税抜139円) / 90kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風かごまが選べます。 ※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。	プラスから揚げ(2コ入り) 130円(税抜121円) 188kcal / 小麦・卵・乳	〜阿波尾崎使用〜 鶏団子と野菜の旨塩スープ 150円(税抜139円) 49kcal / 卵
フリーズドライスープ 各110円(税抜各102円)	チキン南蛮ナゲット(5コ入り) 190円(税抜176円) 235kcal / 小麦・卵	特製豚汁 130円(税抜121円) 84kcal / 小麦・乳	ミニうどん 各110円(税抜各102円) たっぷりわかめ 240円(税抜223円) 10本入り ちくわ天 420円(税抜389円) 400kcal / 小麦・卵・乳 ※お肉は100g以上入ります。
数量限定! おにぎりセット 390円(税抜362円) 282kcal(おかずのみ) / 小麦・卵・乳 *おかずは高菜・高菜・さけ・梅 種類お選びください。	おにぎり 各110円(税抜各102円) おかずは高菜 143kcal / 小麦 高菜 138kcal / 小麦 さけ 147kcal 梅 139kcal	豆もやしナムル 50円(税抜47円) 42kcal	ちくわ天 50円(税抜47円) 77kcal / 小麦・卵・乳
小松菜と油揚げの和え物 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦	から揚げ 80円(税抜75円) 94kcal / 小麦・卵・乳	メンチカツ 70円(税抜65円) 134kcal / 小麦・卵・乳	ポテトサラダ 70円(税抜65円) 69kcal / 卵
みそ汁・スープ各種 130円(税抜121円)〜	ドリンク500ml各種 130円(税抜121円)〜	タルタルソース 20円(税抜19円) / 卵 ※宮崎県では、アレルギーが小麦・卵・乳になります。	

※原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※メインの表示価格は全て税込価格です。○カットステーキ重・ミックスカットステーキ重・スペシャルコンビ丼・洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキ・ガリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に漬漬しております。○ごはんは全米100%、油は100%植物性油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛肉・豚肉・鶏肉には、骨がはいている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品を手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○ほっともったは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。