

# プラスから揚 2個で +130円

## プラスシリーズが変わりました。好きなお弁当とセットどうぞ!

# プラスサラダ +100円

※単品購入も可能です。 ※アレルギーは「小麦・卵・乳」となります。

好きな**ごはん**選べます!

プラス20円で「もち麦ごはん」に変更できます。

もち麦ごはん or 白ごはん

★もち麦ごはんに変更できるのはおかずとごはんの容器が別々になっている商品です。

ごはんの量を選べます。

もち麦ごはん 大 +70円 中 +20円 小 表示価格  
 単品 210円 / 503kcal 160円 / 361kcal 140円 / 259kcal

白ごはん 大 +50円 中 表示価格 小 -20円  
 単品 190円 / 511kcal 140円 / 365kcal 120円 / 263kcal

<b>チキン南蛮弁当</b> 480円(税抜445円) 894kcal / 小麦・卵・乳	<b>から揚げ弁当</b> 420円(税抜389円) 794kcal / 小麦・卵・乳	<b>特から揚げ弁当</b> 530円(税抜491円) 994kcal / 小麦・卵・乳	<b>おろしチキン竜田弁当</b> 490円(税抜454円) 934kcal / 小麦・卵 ※写真のカロリーは香味醤油の情報のみです。 香味醤油 or 和風ぼん酢
<b>デミハンバーグ弁当</b> 600円(税抜556円) 731kcal / 小麦・卵・乳	<b>チーズハンバーグ弁当</b> 700円(税抜649円) 770kcal / 小麦・卵・乳	<b>おろしハンバーグ弁当</b> 600円(税抜556円) 720kcal / 小麦・卵・乳	<b>ローズとんかつ弁当</b> 490円(税抜454円) 862kcal / 小麦・卵・乳
<b>しょうが焼き弁当</b> 500円(税抜463円) 782kcal / 小麦・卵	<b>カルビ焼肉弁当</b> 560円(税抜519円) 767kcal / 小麦・卵・えび・かに 肉2倍 860円(税抜797円) 1,072kcal	<b>期間限定*</b> <b>豚肉のプルコギ弁当</b> 560円(税抜519円) 666kcal / 小麦・卵	<b>肉野菜炒め弁当</b> 490円(税抜454円) 646kcal / 小麦
<b>しょうが焼き弁当</b> 500円(税抜463円) 782kcal / 小麦・卵	<b>カルビ焼肉弁当</b> 560円(税抜519円) 767kcal / 小麦・卵・えび・かに	<b>期間限定*</b> <b>豚肉のプルコギ弁当</b> 560円(税抜519円) 666kcal / 小麦・卵	<b>肉野菜炒め弁当</b> 490円(税抜454円) 646kcal / 小麦

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

土日/開催中! 14:00-18:00はほっともったのおトクなタイムサービス! おかず全品30円引

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00~18:00)が対象となります。事前予約(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00~18:00)が対象となります。  
 ※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

<b>6.1~ 期間限定新発売*</b> <b>おろしとり天弁当</b> 500円(税抜463円) 761kcal / 小麦・卵・乳	<b>6.1~ 期間限定新発売*</b> <b>おろし豚しゃぶ弁当</b> 550円(税抜510円) 635kcal / 小麦	<b>6.1~ 期間限定新発売*</b> <b>おろし豚しゃぶサラダ</b> 550円(税抜510円) 381kcal / 小麦・卵 ごまドレッシング付き	<b>6.21~ 期間限定新発売*</b> <b>ミックスカットステーキ重</b> 590円(税抜547円) 653kcal / 小麦・乳	<b>6.23~ 期間限定新発売*</b> <b>うな重</b> 890円(税抜825円) 630kcal / 小麦	<b>6.23~ 期間限定新発売*</b> <b>上・うな重</b> 1,390円 1,288円(税抜) 806kcal / 小麦
<b>期間限定*</b> <b>釜揚げしらす弁当</b> 480円(税抜445円) 502kcal / 小麦・卵・乳	<b>期間限定*</b> <b>ガバオライス</b> 560円(税抜519円) 740kcal / 小麦・卵・乳	<b>カットステーキ重</b> 640円(税抜593円) 565kcal / 小麦・乳	<b>6.1~ 新発売</b> <b>肉増しカットステーキ重</b> 790円(税抜732円) 644kcal / 小麦・乳	<b>6.1~ 新発売</b> <b>スペシャルコンビ丼</b> 820円(税抜760円) 872kcal / 小麦・卵・乳 にんにく醤油だれ	<b>とりめし弁当</b> 460円 (税抜426円) 766kcal / 小麦・卵・乳
<b>のり弁当</b> 330円(税抜306円) 675kcal / 小麦・卵・乳	<b>特のりタル弁当</b> 420円(税抜389円) 901kcal / 小麦・卵・乳	<b>ビッグのり弁当(ナポリタン)</b> 550円(税抜510円) 1,038kcal / 小麦・卵・乳	<b>ゴーヤー弁当</b> 500円(税抜463円) 711kcal / 小麦・卵 地域限定	<b>ゴーヤーコンビ弁当(土佐酢あんから揚げ)</b> 520円(税抜482円) 829kcal / 小麦・卵・乳 地域限定	<b>ゴーヤーコンビ弁当(しょうが焼き)</b> 500円(税抜463円) 710kcal / 小麦・卵 地域限定
<b>幕の内弁当(なす味噌炒めとさばの塩焼き)</b> 590円(税抜547円) 724kcal / 小麦・卵・乳	<b>特撰幕の内弁当</b> 790円(税抜732円) 729kcal / 小麦・卵・乳・えび	<b>しゃけ塩焼き弁当</b> 540円(税抜500円) 733kcal / 小麦・卵・乳	<b>麩ちゃんぶるー弁当</b> 500円(税抜463円) 768kcal / 小麦・卵 地域限定	<b>麩コンビ弁当(チキン南蛮)</b> 520円(税抜482円) 857kcal / 小麦・卵・乳 地域限定	<b>麩コンビ弁当(ビーフ)</b> 500円(税抜463円) 762kcal / 小麦・卵 地域限定
<b>彩・鶏そぼろ弁当</b> 460円(税抜426円) 618kcal / 小麦・卵・乳	<b>彩・鮭わかめ弁当</b> 460円(税抜426円) 580kcal / 小麦・卵・乳	<b>洋風バラエティ弁当</b> 540円(税抜500円) 884kcal / 小麦・卵・乳・えび カットステーキ付き(2ヶ月前からご注文ください)	<b>ローズかつ丼</b> 460円(税抜426円) 944kcal / 小麦・卵・乳	<b>親子丼</b> 400円(税抜371円) 689kcal / 小麦・卵・乳	<b>九州醤油仕立てビーフ弁当</b> 490円(税抜454円) 743kcal / 小麦・卵 地域限定
<b>高菜弁当</b> 400円(税抜371円) 590kcal / 小麦・卵・乳	<b>カレー</b> 460円(税抜426円) 497kcal / 小麦・乳 カレーのみ 360円(税抜334円) 118kcal / 小麦・乳	<b>ローズカツカレー</b> 600円(税抜556円) 897kcal / 小麦・卵・乳	<b>チキン南蛮カレー</b> 640円(税抜593円) 923kcal / 小麦・卵・乳	<b>ドラえもんランチ(ふりかけ) シール付き</b> 各490円(税抜各454円) ふりかけとカレーが選べます。 ふりかけ 435kcal / カレー 453kcal / 小麦・卵・乳	<b>ごはんの量が選べます。 大盛 +50円</b> ※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

ごはんの量が選べます。 大盛 +50円

※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

おいしさシェアして、家族で盛り上がりよう!

<b>ファミリーチキン竜田 &amp; しょうが焼き</b> 1,500円(税抜1,389円) 1,798kcal / 小麦・卵	<b>ファミリー肉野菜炒め</b> 750円(税抜695円) 562kcal / 小麦	<b>ファミリー焼肉 ガリックライス</b> 890円(税抜825円) 1,763kcal / 小麦・乳
<b>ファミリーステーキ ガリックライス</b> 1,280円(税抜1,186円) 1,346kcal / 小麦・乳	<b>ファミリーナポリタン</b> 590円(税抜547円) 966kcal / 小麦・卵・乳	<b>チキンバスケット</b> 650円(税抜602円) 941kcal / 小麦・卵・乳
<b>チキンバラエティパック シングル</b> 890円(税抜825円) 1,506kcal / 小麦・卵・乳	<b>チキンバラエティパック ダブル</b> 980円(税抜908円) 1,505kcal / 小麦・卵・乳	<b>チキンバラエティパック トリプル</b> 980円(税抜908円) 1,276kcal / 小麦・卵・乳

サイドメニュー

<b>プラスサラダ</b> 100円(税抜93円) / 51kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風かごまが選べます。 ※アレルギーは小麦・卵・乳・ごまドレッシングの情報のみです。	<b>ミックスサラダ</b> 150円(税抜139円) / 90kcal / 小麦・卵 ドレッシングは和風かごまが選べます。 ※アレルギーは小麦・卵・乳・ごまドレッシングの情報のみです。	<b>から揚げ</b> 130円(税抜121円) 188kcal / 小麦・卵・乳	<b>チキン南蛮ナゲット</b> 190円(税抜176円) 235kcal / 小麦・卵	<b>特製豚汁</b> 130円(税抜121円) 84kcal / 小麦・乳	<b>ミニうどん</b> 各110円(税抜各102円) たっふりわかめ 125kcal / 小麦 ちくわ天 160kcal / 小麦・卵・乳	<b>手羽から揚げ(しお味)</b> 5本入り 240円(税抜223円) / 200kcal / 10本入り 420円(税抜389円) / 400kcal / 小麦・卵・乳
<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	<b>おにぎり</b> 各110円(税抜各102円)	

数量限定! おにぎりセット 390円(税抜362円) 282kcal(おかずのみ) / 小麦・卵・乳  
 ・おみそ・おかつ・お高菜・お梅・お梅 2種類お選びください。

期間限定\* ミニ冷やしうどん 100円(税抜93円) / 158kcal / 小麦

<b>豆もやしナムル</b> 50円(税抜47円) 42kcal	<b>ちくわ天</b> 50円(税抜47円) 77kcal / 小麦・卵・乳	<b>メンチカツ</b> 70円(税抜65円) 134kcal / 小麦・卵・乳	<b>ポテトサラダ</b> 70円(税抜65円) 69kcal / 卵
<b>小松菜と油揚げの和え物</b> 70円(税抜65円) 32kcal / 小麦	<b>から揚げ</b> 80円(税抜75円) 94kcal / 小麦・卵・乳	<b>キンピラゴボウ</b> 90円(税抜84円) 35kcal / 小麦	<b>エビフライ</b> 100円(税抜93円) 77kcal / 小麦・卵・えび
<b>旨さやみつきムチ</b> 130円(税抜121円) / 52kcal / 小麦・えび・かに	<b>みそ汁・スープ各種</b> 130円(税抜121円)~	<b>ドリンク500ml各種</b> 130円(税抜121円)~	<b>タルタルソース</b> 20円(税抜19円) / 卵

※原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。 ※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。 ※メインの表示価格は全て税込価格です。 ※カットステーキ重・ミックスカットステーキ重・スペシャルコンビ丼・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキ・ガリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。 ※ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。 ※写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。 ※牛・豚・鶏・魚には、骨がはいている場合がございます。ご注意ください。 ※お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。 ※アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。 本来その商品に使用しない食材が調理時付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。 あらかじめご了承ください。 ※お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。 ※カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。 ※商品の手作りのため誤差が生じる場合がございます。 最新情報及び主要原料の原産国については、ホームページをご覧ください。 ※ほっともったは「金芽米」を使用しています。 ※「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。