

お弁当を選ぶ

BEST SELLER

から揚げ弁当

490円(税抜454円)

790kcal / 小麦・卵・乳

お弁当にプラス
 讃岐うどん屋使用 ミニわかめうどん +130円
 プラスサラダ +100円

6コ入り
 しょうが焼き 1食分
 カルビ焼肉 1食分

特から揚げ弁当 620円(税抜575円)
976kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き&から揚げ弁当 770円(税抜713円)
1,037kcal / 小麦・卵・乳

カルビ焼肉&から揚げ弁当 820円(税抜760円)
1,033kcal / 小麦・卵・乳

BEST SELLER

のり弁当

390円(税抜362円)

706kcal / 小麦・卵・乳

お弁当にプラス
 讃岐うどん屋使用 ミニわかめうどん +130円
 プラスサラダ +100円

特のりタル弁当 500円(税抜463円)
875kcal / 小麦・卵・乳

全部のせのり弁当 560円(税抜519円)
1,006kcal / 小麦・卵・乳

ビッグBIGのり弁当(ナポリタン) 640円(税抜593円)
1,111kcal / 小麦・卵・乳
※プラス50円でごはん大盛に変更できます。

NEW MENU

5/8～期間限定新発売

～レモンが決め手!～旨塩豚カルビ弁当

600円(税抜556円)
774kcal / 小麦・卵

お弁当にプラス
 讃岐うどん屋使用 ミニわかめうどん +130円
 プラスサラダ +100円

肉2倍 890円(税抜825円) 1,104kcal

気軽に本格タイ料理! ガバオライス 630円(税抜584円)
739kcal / 小麦・卵

絶品旨ダレ! 4コ入り油淋鶏弁当 620円(税抜575円)
864kcal / 小麦・卵・乳

4コ入りよりもお得! 6コ入り油淋鶏弁当 800円(税抜741円)
1,088kcal / 小麦・卵・乳

5/8～期間限定新発売

～もち麦ごはんのミニ弁当～
 もちミニ 旨塩豚カルビ弁当 540円(税抜500円)
825kcal / 小麦

5/15～期間限定新発売

ふっくら国産 釜揚げしらす弁当 620円(税抜575円)
597kcal / 小麦・卵・乳・えび
※本盛で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁産物で採取しています。

1/2日分の野菜が摂れる! 焼肉ピビンバ 590円(税抜547円)
863kcal / 小麦・乳・えび・かに

1/2日分の野菜が摂れる! 温玉付き 焼肉ピビンバ 670円(税抜621円)
741kcal / 小麦・卵・乳・えび・かに

～ステーキから揚・ミンチカツ・エビフライ～
 ハーフ・カットステーキ ミックス弁当 820円(税抜760円)
873kcal / 小麦・卵・乳・えび

お肉たっぷり メガ・カットステーキ弁当 1,600円(税抜1,482円)
859kcal / 小麦・乳

PARTY PACK

みんなで楽しめる!

チキンバラエティパック シングル 1,140円(税抜1,056円)
1,490kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック ダブル 1,140円(税抜1,056円)
1,497kcal / 小麦・卵・乳

チキンバラエティパック トリプル 990円(税抜917円)
1,224kcal / 小麦・卵・乳

ファミリーフライドポテト 560円(税抜519円)
849kcal

BEST SELLER

チキン南蛮弁当 540円(税抜500円)
894kcal / 小麦・卵・乳

しょうが焼き弁当 550円(税抜510円)
757kcal / 小麦・卵

ロースとんかつ弁当 590円(税抜547円)
862kcal / 小麦・卵・乳

おろしチキン竜田弁当 590円(税抜547円)
934kcal / 小麦・卵

カルビ焼肉弁当 600円(税抜556円)
753kcal / 小麦

デミハンバーグ弁当 630円(税抜584円)
724kcal / 小麦・卵・乳

チーズハンバーグ弁当 690円(税抜639円)
767kcal / 小麦・卵・乳

おろしハンバーグ弁当 630円(税抜584円)
713kcal / 小麦・卵・乳

デミたまハンバーグ弁当 680円(税抜630円)
995kcal / 小麦・卵・乳

ロースかつとじ弁当 590円(税抜547円)
942kcal / 小麦・卵・乳

～野菜たっぷり～肉野菜炒め弁当 560円(税抜519円)
646kcal / 小麦

～もち麦ごはんのミニ弁当シリーズ～

5/15～新発売
もちミニ ハーフ・カットステーキ弁当 590円(税抜547円)
428kcal / 小麦・乳

5/15～新発売
もちミニ しゃけ弁当 560円(税抜519円)
497kcal / 小麦・卵・乳

5/15～新発売
もちミニ 彩・豆腐ハンバーグ弁当 520円(税抜482円)
512kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
ゴーヤー弁当 580円(税抜538円)
711kcal / 小麦・卵

期間限定
ゴーヤーコンビ弁当(しょうが焼き) 600円(税抜556円)
819kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
ゴーヤーコンビ弁当 580円(税抜538円)
687kcal / 小麦・卵

ふ 麩ちゃんぶる一弁当 550円(税抜510円)
768kcal / 小麦・卵

ふ 麩コンビ弁当(チキン南蛮) 570円(税抜528円)
857kcal / 小麦・卵・乳

ふ 麩コンビ弁当(ビーフ) 550円(税抜510円)
762kcal / 小麦・卵

期間限定
デミハンバーグ弁当 630円(税抜584円)
724kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
チーズハンバーグ弁当 690円(税抜639円)
767kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
おろしハンバーグ弁当 630円(税抜584円)
713kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
デミたまハンバーグ弁当 680円(税抜630円)
995kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
ロースかつとじ弁当 590円(税抜547円)
942kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
～野菜たっぷり～肉野菜炒め弁当 560円(税抜519円)
646kcal / 小麦

期間限定
九州醤油仕立て～ビーフ&鶏タタル弁当 650円(税抜602円)
830kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
九州醤油仕立て～ビーフ弁当 530円(税抜491円)
743kcal / 小麦・卵

期間限定
高菜弁当 430円(税抜399円)
590kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
幕の内弁当 650円(税抜602円)
830kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
特撰幕の内弁当 890円(税抜825円)
956kcal / 小麦・卵・乳・えび

期間限定
しゃけ弁当 600円(税抜556円)
791kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
ロースかつ丼 560円(税抜519円)
944kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
親子丼 470円(税抜436円)
689kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
ポテト&ハーフ・カットステーキコンボ 660円(税抜612円)
702kcal / 小麦・乳

期間限定
サラダ&ハーフ・カットステーキコンボ 640円(税抜593円)
553kcal / 小麦・卵・乳

ごはんを選ぶ

大 +50円 表示価格 中 -20円

白ごはん 単品190円 / 511kcal

おかずだけの購入OK お弁当価格から100円引き

14:00-18:00は おかず全品30円引

※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

カツステーキ重 850円(税抜788円)
626kcal / 小麦・乳

洋風バラエティ弁当 600円(税抜556円)
899kcal / 小麦・卵・乳・えび

とりめし弁当 490円(税抜454円)
763kcal / 小麦・卵・乳

カレー 490円(税抜454円)
497kcal / 小麦・乳

から揚げカレー 630円(税抜584円)
776kcal / 小麦・卵・乳

ロースカツカレー 700円(税抜649円)
897kcal / 小麦・卵・乳

チキン南蛮カレー 670円(税抜621円)
923kcal / 小麦・乳

ドラえもんランチ(ふりかけ) シール付き
ドラミちゃんランチ(カレー) 各490円(税抜各454円)

ごはんの量が選べます。
※一部ごはんの量が選べない商品がございます。
大盛 +50円

もう1品選ぶ

期間限定
讃岐うどん屋使用 ミニ冷やしうどん 130円(税抜121円)
194kcal / 小麦

期間限定
野菜ちゃんぽんスープ 150円(税抜139円)
92kcal / 小麦・乳

期間限定
ほっとチキン(瀬戸内レモンペッパー) 240円(税抜223円)
218kcal / 小麦・乳

期間限定
プラスから揚げ(2コ入り) 170円(税抜158円)
186kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
プラスから揚げ(2コ入り) 200円(税抜186円)
193kcal / 小麦・卵・乳

期間限定
フライドポテト 160円(税抜149円)
197kcal

期間限定
チキン南蛮ナゲット(5コ入り) 190円(税抜176円)
235kcal / 小麦・卵

期間限定
手羽から揚げ(しお味) 5本入り / 200kcal 290円(税抜269円)
10本入り / 400kcal 520円(税抜482円)
※写真は10本入りです。

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

数量限定
おにぎりセット 420円(税抜389円)
281kcal / 小麦・卵・乳・油みそ・おから昆布・高菜・さけ 2つお選びください。

数量限定
おにぎり 各110円(税抜各102円)
油みそ 161kcal / 小麦 おから昆布 158kcal / 小麦 高菜 153kcal / 小麦 さけ 162kcal

※原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定・数量限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第3次)」より)。○メインの表示価格は全て税込価格です。○ご提供するパッケージのデザインが異なる場合がございます。○カットステーキシリーズに使用しているステーキ肉には調味液に漬漬しております。○ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛・豚・鶏・肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品標準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○ほっともとは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社登録商標です。

もちミニ
mochi mini

5/15(水)~
新発売

“ちょっと少なめ”がうれしい
もち麦ごはんのミニ弁当シリーズ
「もちミニ」が新登場!

～もち麦ごはんのミニ弁当～
もちミニ
彩・豆腐ハンバーグ弁当
520円

～もち麦ごはんのミニ弁当～
もちミニ ハーフ・
カットステーキ弁当
590円

～もち麦ごはんのミニ弁当～
もちミニ
しゃけ弁当
560円

ふくら 釜揚げ しらす
国産

5/15(水)~
新発売

風味豊かな「ふくら国産しらす」が、
あったかごはんの上にたっぷり。
素材の旨さを感じられる
「天然エビのかき揚げ」など、
多彩な海の幸とともにどうぞ。

エビ野菜
かき揚げ
入り

ふくら国産
釜揚げしらす弁当
620円

エビ野菜かき揚げ入り

ちくわ天

博多辛子明太子

釜揚げしらす

Information ほっともっとのインフォメーション

讃岐うどん お弁当とごいっしょに! **瀬戸内レモンペッパー!**

つみと喉ごし! **国産小麦**

讃岐うどん使用
ミニわかめうどん
130円

ほっとチキン
(瀬戸内レモンペッパー)
240円

金芽米

1kg 税込 650円 3kg 税込 1,700円

※「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

おこめ券でお弁当が買えます。

沖縄全店
ご利用
可能

📷 📱 📺 📺 の公式アカウントもチェック! #ほっともっと

お弁当のご注文やお問い合わせは、上記店舗へお願いいたします。

お問い合わせ・
ご意見はこちら

沖縄地区本部 **tel (098) 876-7468** (12/31 ~ 1/3 を除きます。)

お問い合わせ・
ご意見はこちら

沖縄 2024

MENU 5 MAY 2024

しぼって!!

旨塩豚カルビ弁当

レモンが決め手!

HottoMotto

ほっともっとのごはんは国産米

旨塩豚
カルビ

レモンの香りと酸味が初夏にぴったり。
味わい深い旨塩ダシの風味が絶妙!
特製の旨塩ダシで香ばしく炒めた、
旨味あふれる豚バラ肉がたまらない。
黒こしょうやガーリックの効いた
味わいに、レモンをギュッと搾れば、
爽やかなおいしさが広がります。

5/8(水)~
新発売

～レモンが決め手!～
旨塩豚カルビ弁当 600円

～レモンが決め手!～
W旨塩豚カルビ弁当(肉2倍) 890円

～もち麦ごはんのミニ弁当～
もちミニ
旨塩豚カルビ弁当 540円