

今だけ+130円 **プラスから揚** 2個で **+100円**

プラスシリーズが変わりました。 **プラスサラダ** +100円

100円サラダ **プラスサラダ** ドレッシング付き +100円

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| <b>期間限定*</b><br><b>豚肉のプルコギ弁当</b><br>560円(税抜519円)<br>666kcal / 小麦・卵 | <b>九州チキン南蛮弁当</b><br>500円(税抜463円)<br>894kcal / 小麦・卵・乳   | <b>チキン南蛮弁当</b><br>500円(税抜463円)<br>914kcal / 小麦・卵・乳  |  |
| <b>から揚げ弁当</b><br>420円(税抜389円) <b>4コ入り</b><br>794kcal / 小麦・卵・乳      | <b>特から揚げ弁当</b><br>530円(税抜491円) <b>6コ入り</b><br>982kcal / 小麦・卵・乳                                   | <b>おろしチキン竜田弁当</b><br>490円(税抜454円)<br>934kcal / 小麦・卵<br>※写真・カロリーは香味醤油の情報です。<br>香味醤油 or 和風ほん酢 |  |
| <b>デミハンバーグ弁当</b><br>590円(税抜547円)<br>731kcal / 小麦・卵・乳               | <b>チーズハンバーグ弁当</b><br>690円(税抜639円)<br>770kcal / 小麦・卵・乳  | <b>おろしハンバーグ弁当</b><br>590円(税抜547円)<br>720kcal / 小麦・卵・乳                                       | <b>ローズとんかつ弁当</b><br>490円(税抜454円)<br>862kcal / 小麦・卵・乳 |
| <b>しょうが焼き弁当</b><br>500円(税抜463円)<br>782kcal / 小麦・卵                  | <b>カルビ焼肉弁当</b><br>560円(税抜519円)<br>767kcal / 小麦・卵・えび・かに<br><b>肉2倍</b><br>860円(税抜797円) / 1,072kcal | <b>ローズかつとじ弁当</b><br>490円(税抜454円)<br>942kcal / 小麦・卵・乳  | <b>肉野菜炒め弁当</b><br>490円(税抜454円)<br>646kcal / 小麦・乳     |

|  |  |   |   |   |
|--|--|---|---|---|
| <b>5.10~期間限定新発売*</b><br><b>釜揚げしらす弁当</b><br>480円(税抜445円)<br>502kcal / 小麦・卵・乳<br>※本品で使用しているしらすは、えび、かにが混ざる漁法で採取しています。 | <b>5.10~新発売</b><br><b>とりめし弁当</b><br>460円(税抜426円)<br>766kcal / 小麦・卵・乳                           | <b>期間限定*</b><br><b>野菜が振れるピビンバ(温玉なし)</b><br>500円(税抜463円)<br>647kcal / 小麦・乳・えび・かに<br><b>肉増し</b><br>700円(税抜649円) / 805kcal | <b>期間限定*</b><br><b>野菜が振れるピビンバ(温玉付き)</b><br>570円(税抜528円)<br>723kcal / 小麦・卵・乳・えび・かに<br><b>肉増し</b><br>770円(税抜713円) / 881kcal   |   |
| <b>のり弁当</b><br>330円(税抜306円)<br>675kcal / 小麦・卵・乳  | <b>特のりタル弁当</b><br>420円(税抜389円)<br>901kcal / 小麦・卵・乳   | <b>期間限定*</b><br><b>ビッグのり弁当(ナポリタン)</b><br>550円(税抜510円)<br>1,038kcal / 小麦・卵・乳   | <b>期間限定*</b><br><b>ガバオライス</b><br>560円(税抜519円)<br>740kcal / 小麦・卵・乳   |   |
| <b>ローズかつ丼</b><br>460円(税抜426円)<br>944kcal / 小麦・卵・乳  | <b>親子丼</b><br>400円(税抜371円)<br>689kcal / 小麦・卵・乳   | <b>カットステーキ重</b><br>590円(税抜547円)<br>565kcal / 小麦・乳   | <b>彩・鶏そぼろ弁当</b><br>460円(税抜426円)<br>618kcal / 小麦・卵・乳   | <b>彩・鮭わかめ弁当</b><br>460円(税抜426円)<br>580kcal / 小麦・卵・乳 |
| <b>幕の内弁当(なす味噌炒めとさばの塩焼き)</b><br>590円(税抜547円)<br>724kcal / 小麦・卵・乳  | <b>特撰幕の内弁当</b><br>790円(税抜732円)<br>729kcal / 小麦・卵・乳・えび  | <b>しゃげ塩焼き弁当</b><br>540円(税抜500円)<br>733kcal / 小麦・卵・乳   | <b>洋風バラエティ弁当</b><br>540円(税抜500円)<br>884kcal / 小麦・卵・乳・えび<br><b>カットステーキ付き</b><br>890円(税抜825円) / 1,082kcal   | <b>高菜弁当</b><br>430円(税抜399円)<br>597kcal / 小麦・卵・乳     |
| <b>カレー</b><br>460円(税抜426円)<br>497kcal / 小麦・乳<br>カレールーのみ 360円(税抜334円) / 118kcal / 小麦・乳                              | <b>ローズカツカレー</b><br>600円(税抜556円)<br>897kcal / 小麦・卵・乳<br>から揚げカレー 600円(税抜556円) / 779kcal / 小麦・卵・乳 | <b>チキン南蛮カレー</b><br>640円(税抜593円)<br>923kcal / 小麦・卵・乳   | <b>ドラえもんランチ(ふりかけ)</b><br><b>ドラミちゃんランチ(カレー)</b><br>各490円(税抜各454円)<br>ふりかけとカレーが選べます。<br>ふりかけ 435kcal / カレー 453kcal / 小麦・卵・乳<br>※大盛変更はできません。 ©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイADK | <b>シール付き</b><br>豆もやしナムル、ちくわ天、メンチカツ、ポテトサラダ           |

おいしさシェアして、家族で盛り上がりよう!

|  |  |   |
|--|--|---|
| <b>ファミリーチキン竜田 &amp; しょうが焼き</b><br>1,500円(税抜1,389円)<br>1,798kcal / 小麦・卵<br>※「香味醤油」「和風ほん酢」は別途お取り寄せください。<br>※ごはんは付かずです。 | <b>ファミリー肉野菜炒め</b><br>750円(税抜695円)<br>562kcal / 小麦・乳<br>※ごはんは付かずです。                                   | <b>ファミリー焼肉 ガーリックライス</b><br>890円(税抜825円)<br>1,763kcal / 小麦・乳<br>※大盛変更はできません。                           |
| <b>ファミリーステーキ ガーリックライス</b><br>1,180円(税抜1,093円)<br>1,346kcal / 小麦・乳<br>※大盛変更はできません。                                    | <b>ファミリーナポリタン</b><br>590円(税抜547円)<br>966kcal / 小麦・卵・乳<br>※大盛変更はできません。                                | <b>チキンバスケット</b><br>650円(税抜602円)<br>941kcal / 小麦・卵・乳<br>から揚げ 10コ<br>※大盛変更はできません。                       |
| <b>チキンバラエティパック シングル</b><br>890円(税抜825円)<br>1,506kcal / 小麦・卵・乳<br>から揚げ 16コ  | <b>チキンバラエティパック ダブル</b><br>980円(税抜908円)<br>1,505kcal / 小麦・卵・乳<br>から揚げ 8コ<br>焼きナゲット 6コ<br>※大盛変更はできません。 | <b>チキンバラエティパック トリプル</b><br>980円(税抜908円)<br>1,276kcal / 小麦・卵・乳<br>から揚げ 6コ<br>焼きナゲット 6コ<br>※大盛変更はできません。 |

サイドメニュー

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <b>5.10~新発売</b><br>プラスサラダ 100円(税抜93円) / 51kcal / 小麦・卵<br>ドレッシングは和風とごまが選べます。<br>※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。   | <b>5.10~新発売</b><br>ミックスサラダ 150円(税抜139円) / 90kcal / 小麦・卵<br>ドレッシングは和風とごまが選べます。<br>※カロリー・アレルギーはごまドレッシングの情報です。   | ~阿波尾尾鶏用~<br><b>5.10~5/31まで</b><br>鶏団子と野菜の旨塩スープ 150円(税抜139円)<br><b>5.10~5/31まで</b><br>チキン南蛮 ナゲット(5コ入り) 190円(税抜176円)<br><b>5.10~5/31まで</b><br>100円(税抜93円) / 49kcal / 卵<br><b>150円(税抜139円)</b> / 235kcal / 小麦・卵 |   |
| <b>5.10~新発売</b><br>フリーズドライスープ 各110円(税抜各102円)<br>※お湯を入れてお召し上がりください。  | <b>5.10~5/31まで</b><br>プラスから揚げ(2コ入り) 130円(税抜121円)<br><b>5.10~5/31まで</b><br>特製豚汁 100円(税抜93円) / 188kcal / 小麦・卵・乳<br><b>5.10~5/31まで</b><br>100円(税抜93円) / 84kcal / 小麦・卵・乳  | <b>ミニうどん</b> 各110円<br>(税抜各102円)<br>たっぷりわかめ 125kcal / 小麦<br>ちくわ天 160kcal / 小麦・卵・乳<br>※お湯を入れてお召し上がりください。   | <b>手羽から揚げ(しお味)</b><br>5本入り 240円(税抜223円)<br>10本入り 420円(税抜389円)<br>※大盛変更はできません。 |
| <b>豆もやしナムル</b> 50円(税抜47円) / 42kcal<br><b>ちくわ天</b> 50円(税抜47円) / 77kcal / 小麦・卵・乳<br><b>メンチカツ</b> 70円(税抜65円) / 134kcal / 小麦・卵・乳<br><b>ポテトサラダ</b> 70円(税抜65円) / 69kcal / 卵 | <b>小松菜と油揚げの</b> 70円(税抜65円) / 32kcal / 小麦<br><b>から揚げ</b> 80円(税抜75円) / 94kcal / 小麦・卵・乳<br><b>キンピラゴボウ</b> 90円(税抜84円) / 35kcal / 小麦<br><b>エビフライ</b> 100円(税抜93円) / 77kcal / 小麦・卵・えび<br><b>白身フライ</b> 100円(税抜93円) / 179kcal / 小麦・卵 | <b>旨さやみつきキムチ</b> 130円(税抜121円) / 52kcal / 小麦・えび・かに<br><b>みそ汁・スープ各種</b> 130円(税抜121円)~<br><b>ドリンク500ml各種</b> 130円(税抜121円)~<br><b>タルタルソース</b> 20円(税抜19円) / 卵   |   |

おかずだけの購入もOK 商品価格から100円引き

ごはんの量が選べます。

ごはん

**大盛 +50円** 単品 190円 / 511kcal  
 ※ごはん①の単品は140円 / 365kcalです。

**小盛 -20円** 単品 120円 / 263kcal

ごはんの量が選べます。

一部ごはんの量が選べない商品がございます。

**大盛 +50円**

土日/開催中/ 14:00-18:00 はほっともったのおトクなタイムサービス! **おかず全品 30円引**

※当キャンペーンは店頭注文の場合は商品のお会計時間(14:00~18:00)が対象となります。事前予約(ネット注文・電話注文等)の場合は商品のお渡し時間(14:00~18:00)が対象となります。  
 ※当キャンペーンは予告なく変更・終了する場合がございます。

※1.期間限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より) ※メインの表示価格は全て税込価格です。○カットステーキ重・スペシャル洋風バラエティ弁当・ファミリーステーキガーリックライスに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。○ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。○写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。○牛肉・豚肉・鶏肉・魚には、骨がはいっている場合がございます。ご注意ください。○お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。○アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。○お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。○カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品基準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。最新情報及び主要原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。○はっともったは「金芽米」を使用しています。○「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。