

当店のメニュー！ 券売機でお弁当をご注文の際、商品右上に記載している番号と同じ商品を選択ください。

お得な
定食セット

※みそ汁とサラダと一緒に買うと20円引きとなります。
※単品購入も可能です。
※サラダはごまドレッシング付きです。

みそ汁 + サラダ +180円

65kcal / 小麦・卵

豚汁 + サラダ +210円

105kcal / 小麦・卵・乳

ミニうどん (わかめ) + サラダ +210円

192kcal / 小麦・卵

ミニうどん (かき揚げ) + サラダ +270円

251kcal / 小麦・卵

セットで
20円お得！

セットで
20円お得！

セットで
20円お得！

新商品・おすすめ商品

3/13～ 期間限定新発売※1

エビ2尾/イカ/
ホタテ/野菜2種
海鮮天丼

590円

735kcal /
小麦・卵・
乳・えび

みそ汁+
サラダ
770円

3/13～ 期間限定新発売※1

エビ4尾/イカ/
ホタテ2コ/野菜2種
上・海鮮天丼

780円

833kcal /
小麦・卵・
乳・えび

みそ汁+
サラダ
960円

期間限定※1

野菜たっぷり！
中華あんかけ
ごはん

590円

590kcal /
小麦

みそ汁+
サラダ
770円

おかずのみ
490円
225kcal / 小麦

ライス小は
20円引き

※容器の形が異なる場合がございます。

期間限定※1

野菜たっぷり！
中華あんかけ
かた焼きそば

650円

542kcal /
小麦

みそ汁+
サラダ
830円

※大盛変更はできません。

期間限定※1

エビ・ホタテ入り！
海鮮中華あんかけ
ごはん

740円

620kcal /
小麦・えび

みそ汁+
サラダ
920円

おかずのみ
640円
255kcal / 小麦・えび

ライス小は
20円引き

※容器の形が異なる場合がございます。

期間限定※1

エビ・ホタテ入り！
海鮮中華あんかけ
かた焼きそば

800円

572kcal /
小麦・えび

みそ汁+
サラダ
980円

※大盛変更はできません。

3/13～ 期間限定新発売※1

エビ2尾/イカ/
ホタテ/野菜2種
海鮮天とじ丼

650円

800kcal /
小麦・卵・
乳・えび

みそ汁+
サラダ
830円

3/13～ 期間限定新発売※1

エビ2尾/イカ/
ホタテ/野菜2種
天ぷら盛り合わせ

490円

370kcal /
小麦・卵・
乳・えび

みそ汁+
サラダ
670円

3/21～ 数量限定新発売※1

エビ2尾/サワラ/
イカ/ホタテ/野菜2種
天ぷら御膳

700円

790kcal /
小麦・卵・
乳・えび

みそ汁+
サラダ
880円

期間限定※1

シビれる辛さ！
四川麻婆豆腐弁当
(から揚げ付)

520円

527kcal /
小麦・乳

みそ汁+
サラダ
700円

期間限定※1

シビれる辛さ！
四川麻婆豆腐弁当
(から揚げ付)

660円

806kcal /
小麦・卵・
乳

みそ汁+
サラダ
840円

期間限定※1

本格中華の最強コンビ！
四川麻婆豆腐&
炒飯弁当

690円

685kcal /
小麦・卵・
乳

みそ汁+
サラダ
870円

※大盛変更はできません。

期間限定※1

本格中華の最強コンビ！
四川麻婆豆腐&
炒飯弁当
(から揚げ付)

830円

896kcal /
小麦・卵・
乳

みそ汁+
サラダ
1,010円

※大盛変更はできません。

お弁当に
プラス

特製豚汁
130円
66kcal / 小麦・乳

のり・カレー・丼ぶり

のり弁当 21

390円

706kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
570円

特のりタル弁当 22

500円

875kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
680円

全部のせのり弁当 23

560円

1,006kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
740円

ローズかつ丼 24

550円

944kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
730円

親子丼 25

450円

689kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
630円

カレー 26

490円

513kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
670円

カレーのみ
390円
118kcal / 小麦・乳

ローズカツカレー 27

660円

913kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
840円

から揚げカレー 28

630円

792kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
810円

チキン南蛮カレー 29

670円

939kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
850円

カットステーキ重 30

850円

626kcal /
小麦・乳

みそ汁+
サラダ
1,030円

肉増しカットステーキ重 30

1,200円

735kcal /
小麦・乳

みそ汁+
サラダ
1,380円

ポテト&
ハーフ・カットステーキ
コンボ 31

660円

702kcal /
小麦・乳

みそ汁+
サラダ
840円

サラダ&
ハーフ・カットステーキ
コンボ 32

640円

553kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
820円

※サラダはごまドレッシング付きです。

ごはんの量が
選べます。

※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

大盛 +50円

から揚げ・ハンバーグなど

4コ入り から揚げ弁当 41

490円

790kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
670円

6コ入り から揚げ弁当 42

620円

976kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
800円

チキン南蛮弁当 43

550円

914kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
730円

おろしチキン竜田弁当 44

590円

934kcal / 小麦・卵

みそ汁+
サラダ
770円

※写真・カロリーは香味醤油の情報をのぞく。

デミハンバーグ弁当 45

630円

724kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
810円

おろしハンバーグ弁当 46

630円

713kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
810円

チーズハンバーグ弁当 47

690円

767kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
870円

～野菜たっぷり～
肉野菜炒め弁当 48

590円

646kcal / 小麦

みそ汁+
サラダ
770円

しょうが焼き&から揚げ弁当 49

770円

1,037kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
950円

しょうが焼き
1食分

カルビ焼肉&から揚げ弁当 50

820円

193kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
1,000円

カルビ焼肉
1食分

しょうが焼き弁当 51

550円

757kcal /
小麦・卵

みそ汁+
サラダ
730円

カルビ焼肉弁当 52

600円

753kcal /
小麦・卵

みそ汁+
サラダ
780円

肉2倍カルビ焼肉弁当

930円

1,068kcal

みそ汁+サラダ
1,110円

おかずだけの購入もOK

商品価格から100円引き

ごはんの量が選べます。

大盛 +50円 単品 190円 / 511kcal

小盛 -20円 単品 120円 / 263kcal

◎ごはんの量は140円 / 365kcalです。

ドラえもん・幕の内・ミニシリーズ

数量限定「映画ドラえもん
のび太の地球交響楽(ちきゅうシンフォニー)」パッケージ
ドラえもんランチ 各490円

みそ汁+
サラダ
670円

ふりかけとカレーが選べます。
ふりかけ 448kcal / カレー 466kcal
小麦・卵・乳
※大盛変更はできません。
※数量限定パッケージはなくなり次第終了となります。
©Fujiko-Pro, Shogakukan, TV-Asahi, Shin-ei, and ADK 2024

数量限定
シール付き
※なくなり次第
終了となります。

幕の内弁当 61

650円

850kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
830円

上・幕の内弁当 62

890円

937kcal /
小麦・卵・乳・えび

みそ汁+
サラダ
1,070円

3/1～リニューアル

しゃげ弁当 64

600円

791kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
780円

ミニのり弁当 65

340円

533kcal /
小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
520円

※大盛変更はできません。

ミニ幕の内弁当 66

420円

652kcal / 小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
600円

ごはん
少なめ

※大盛変更はできません。

ミニしゃげ弁当 67

490円

451kcal / 小麦・卵・乳

みそ汁+
サラダ
670円

ごはん
少なめ

※大盛変更はできません。

ごはんの量が選べます。

※一部ごはんの量が選べない商品がございます。

大盛 +50円

いいとこどりシリーズ！

3/1～4/25 期間限定新発売※1

【チキボレ】
から揚げ5コ&
フライドポテト

650円

869kcal /
小麦・卵・乳

※ごはんは付いておりません。

【チキチキ】
手羽から揚げ10本&
から揚げ6コ

950円

958kcal /
小麦・卵・乳

※ごはんは付いておりません。

おつまみ
フライドポテト

450円

402kcal

※ごはんは付いておりません。

【エビカラ】
から揚げ10コ&
エビフライ4本

1,060円

1,299kcal /
小麦・卵・
乳・えび

※ごはんは付いておりません。

【トリフルバック】
白身フライ&エビフライ&
メンチカツ

840円

1,194kcal /
小麦・卵・乳・えび

※ごはんは付いておりません。

【トリフルチキン】
から揚げ3コ&チキン竜田&
チキン南蛮

970円

1,283kcal /
小麦・卵・乳

※「和風はんぺん」が付きます。
※ごはんは付いておりません。

10コ入り
チキンバスケット

770円

931kcal /
小麦・卵・乳

※大盛変更はできません。

16コ入り
チキンバスケット

1,140円

1,490kcal /
小麦・卵・乳

※大盛変更はできません。

お弁当と一緒に

3/1～新発売※1

ミニうどん
・わかめ
130円

149kcal / 小麦

・かき揚げ
190円

208kcal / 小麦・卵

ほっとチキン
レッド / [3/21～新発売]
瀬戸内レモンペッパー
各240円 / 218kcal

特製豚汁
130円

66kcal / 小麦・乳

※写真は瀬戸内レモンペッパーです。

期間限定※1

レッドシーズンング※
7kcal / 小麦

※唐辛子ガーリック使用のうま辛シーズンングです。

3/21～新発売
瀬戸内レモンペッパー
7kcal / 乳

大人気！チキンシリーズ

おろしほん酢
チキン
(2コ入り)
190円

218kcal / 小麦・卵・乳

甘酢タルタル
チキン
(2コ入り)
190円

301kcal / 小麦・卵・乳

単品惣菜

ほっとチキン
(2コ入り)
210円

212kcal / 小麦

メンチカツ
90円 / 134kcal / 小麦・卵・乳

から揚げ
90円 / 93kcal / 小麦・卵・乳

エビフライ
100円 / 77kcal / 小麦・卵・えび

白身フライ
120円 / 179kcal / 小麦・卵

◎当店は商品の内容や価格が他のほとんどの店舗とは異なります。◎原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定・数量限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第2次)」より)◎ごはんは国産米100%、油は100%植物性油を使用しています。◎表示価格は税込価格です。◎カットステーキシリーズに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎牛・豚・鶏肉・海鮮・魚介は、骨が入っている場合がございます。ご注意ください。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と「日本食品標準成分表」の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。◎最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。◎ほとんどの「金芽米」を使用しています。◎「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。

草加新里店・中瀬西4丁目店・西瀬江3丁目店

ほっともっと(当店のメニュー) 原料原産国一覧表(24.3)

メニュー名	商品名	主な原材料	原料原産国
おろしチキン竜田弁当	チキン竜田	鶏肉	中国
4コ入りから揚げ弁当／6コ入りから揚げ弁当	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
カルビ焼肉弁当／肉2倍カルビ焼肉弁当	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
しょうが焼き弁当	しょうが焼き	豚肉	スペイン、ブラジル
全部のせのり弁当（ソース/だし醤油）	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	ちくわ天	すり身	インド、中国、アメリカ、日本 他
	メンチカツ	鶏肉	日本 他
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	チキン南蛮弁当	鶏肉	タイ、ブラジル、日本
のり弁当	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	ちくわ天	すり身	インド、中国、アメリカ、日本 他
特のりタル弁当	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	メンチカツ	鶏肉	日本 他
ドラえもんランチ（ふりかけ）	ウインナー	豚肉	スペイン、カナダ、アメリカ他
		鶏肉	中国他
	ハンバーグ	鶏肉	日本
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ドラえもんランチ（カレー）	ウインナー	豚肉	スペイン、カナダ、アメリカ他
		鶏肉	中国他
	ハンバーグ	鶏肉	日本
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
肉野菜炒め弁当	肉野菜炒め	豚肉	スペイン、ブラジル
デミグラスハンバーグ弁当／ チーズハンバーグ弁当／ 和風おろしハンバーグ弁当	ハンバーグ	牛肉	カナダ、アメリカ、メキシコ、オーストラリア
		豚肉	アメリカ、スペイン、ブラジル、メキシコ、カナダ、デンマーク、オーストラリア
		鶏肉	ブラジル、タイ
		鶏肉	ブラジル
親子丼	親子丼	鶏肉	ブラジル
	親子丼	鶏卵	日本
上・幕の内弁当	さけの塩焼き	鮭	チリ
	えびフライ	えび	ベトナム、タイ
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
幕の内弁当	さばの塩焼き	さば	ノルウェー、アイスランド、グリーンランド 他
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
ミニ弁当（のり）	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	ちくわ天	すり身	インド、中国、アメリカ、日本 他
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ミニ弁当（幕の内）	さばの塩焼き	さば	ノルウェー、アイスランド、グリーンランド 他
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ミニ弁当（鮭）	ちくわ天	すり身	インド、中国、アメリカ、日本 他
	さけの塩焼き	鮭	チリ
カレーライス/カレールーのみ	カレー	鶏肉	日本 他
から揚げカレー	カレー	鶏肉	日本 他
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
チキン南蛮カレー	カレー	鶏肉	日本 他
	チキン南蛮	鶏肉	タイ、ブラジル、日本
わかめの味噌汁	わかめ	わかめ	中国
チキンバスケット（10コ入り/16コ入り）	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
特製とん汁	豚汁	豚肉	カナダ、アメリカ、メキシコ、オーストラリア、チリ、日本、スペイン、デンマーク、ハンガリー
ライス	ライス	米	日本
から揚げ&しょうが焼き弁当	しょうが焼き	豚肉	スペイン、ブラジル
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
カルビ焼肉&から揚げ弁当	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ロースかつ丼	とんかつ	豚肉	アメリカ、チリ、メキシコ 他
ロースカツカレー	カレー	鶏肉	日本 他
	とんかつ	豚肉	アメリカ、チリ、メキシコ 他
タルタルチキン	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
おろしぼん酢チキン	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
【いいとこどりパック】白身フライ&エビフライ&メンチカツ	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	メンチカツ	鶏肉	日本 他
	えびフライ	えび	ベトナム、タイ
【いいとこどりパック】から揚げ&チキン南蛮&チキン竜田	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	チキン南蛮	鶏肉	タイ、ブラジル、日本
	チキン竜田	鶏肉	中国
【いいとこどりパック】エビフライ4本&10コ入りから揚げ	えびフライ	えび	ベトナム、タイ
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
おつまみフライドポテト	フライドポテト	じゃがいも	ベルギー 他
手羽から揚げ5本	手羽から揚げ	鶏肉	タイ
【チキチキ】手羽から揚げ10本 & から揚げ6コ	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	手羽から揚げ	鶏肉	タイ
カットステーキ重/肉増しカットステーキ重(肉1.5倍)	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
サラダ&ハーフ・カットステーキコンボ	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
ポテト&ハーフ・カットステーキコンボ	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
四川麻婆豆腐弁当	麻婆豆腐	豆腐（大豆）	アメリカ、カナダ
四川麻婆豆腐弁当（から揚げ付）	麻婆豆腐	豆腐（大豆）	アメリカ、カナダ
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
四川麻婆豆腐&チャーハン弁当	麻婆豆腐	豆腐（大豆）	アメリカ、カナダ
	炒飯	米	日本
四川麻婆豆腐&チャーハン弁当（から揚げ付）	麻婆豆腐	豆腐（大豆）	アメリカ、カナダ
	炒飯	米	日本
	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
中華あんかけごはん／中華あんかけかた焼きそば	中華あんかけ	豚肉	スペイン、ブラジル
海鮮中華あんかけごはん/海鮮中華あんかけかた焼きそば	海鮮中華あんかけ	豚肉	スペイン、ブラジル
	海鮮中華あんかけ	えび	インド
	海鮮中華あんかけ	ほたて	日本
（単品惣菜）から揚げ	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
（単品惣菜）メンチカツ	メンチカツ	鶏肉	日本 他
		白身魚（ホキ）	ニュージーランド
（単品惣菜）白身フライ	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
（単品惣菜）エビフライ	エビフライ	エビフライ	ベトナム、タイ
しゃけ弁当（関東・東北）	鮭塩焼き	鮭	チリ
	白身フライ	白身魚（ホキ）	ニュージーランド
	白身フライ	白身魚（スケソウ）	アメリカ
	ちくわ天	すり身	インド、中国、アメリカ、日本 他
海鮮天井/上・海鮮天井/天ぶら盛り合わせ	いか天	いか	中国
	えび天	えび	ベトナム
	ほたて天	ほたて	日本
海鮮天とじ丼	いか天	いか	中国
	えび天	えび	ベトナム
	ほたて天	ほたて	日本
	卵とじ	鶏卵	日本
天ぶら御膳	いか天	いか	中国
	えび天	えび	ベトナム
	ほたて天	ほたて	日本
	さわら天	さわら	中国
プラスから揚げ/プラスから揚げ 瀬戸内レモンペッパー、レッド	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ほっとチキン/ほっとチキン 瀬戸内レモンペッパー、レッド	ほっとチキン	鶏肉	中国
ミニうどん（わかめ）/ミニうどん（かき揚げ）	うどん麺	小麦	日本
【チキボテ】から揚げ5コ&フライドポテト	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
	ポテトフライ	じゃがいも	ベルギー 他