

当店のメニュー! 券売機でお弁当をご注文の際、商品右上に記載している番号と同じ商品を選択ください。

お得な定食セット

※みそ汁・豚汁・うどん各種とサラダを一緒に買うと20円引きになります。
※単品購入も可能です。
※サラダはごまドレッシング付きです。

みそ汁 + サラダ +180円 65kcal / 小麦・卵 **セットで20円お得!**

豚汁 + サラダ +210円 105kcal / 小麦・卵・乳 **セットで20円お得!**

ミニうどん(わかめ) + サラダ +210円 192kcal / 小麦・卵 **セットで20円お得!**

ミニうどん(かき揚げ) + サラダ +270円 251kcal / 小麦・卵 **セットで20円お得!**

新商品・おすすめ商品

<p>4/3~ 期間限定新発売!</p> <p>1/2日分の野菜が楽しめる! 焼肉ピビンバ 590円 663kcal / 小麦・乳・えび・かぼ みそ汁+サラダ 770円</p>	<p>4/3~ 期間限定新発売!</p> <p>1/2日分の野菜が楽しめる! 温玉付焼肉ピビンバ 670円 741kcal / 小麦・卵・乳・えび・かぼ みそ汁+サラダ 850円</p>	<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>気軽に本格タイ料理! ガパオライス 630円 739kcal / 小麦・卵 みそ汁+サラダ 810円</p>	<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>絶品旨ダレ! 4コ入り 油淋鶏弁当 620円 864kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 800円</p>	<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>4コ入りよりもお得! 6コ入り 油淋鶏弁当 800円 1,088kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 980円</p>	<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>絶品旨ダレ! 4コ入り 油淋鶏&炒飯弁当 820円 1,022kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 1,000円</p>
<p>肉増し(肉3倍) みそ汁+サラダ 890円 / 968kcal みそ汁+サラダ 1,070円</p>	<p>肉増し(肉3倍) みそ汁+サラダ 970円 / 1,046kcal みそ汁+サラダ 1,150円</p>	<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>4コ入りよりもお得! 油淋鶏&炒飯弁当 990円 1,246kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 1,170円</p>	<p>4/26~ 期間限定新発売!</p> <p>ステーキ・から揚げ・メンチカツ・エビフライ・ ハーフ・カットステーキ ミックス弁当 820円 873kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 1,000円</p>	<p>4/26~ 期間限定新発売!</p> <p>お肉たっぷり メガ・カットステーキ 1,600円 859kcal / 小麦・卵 みそ汁+サラダ 1,780円</p>	<p>期間限定!</p> <p>エビ2尾/イカ/ ホタテ2コ/野菜2種 海鮮天丼 590円 735kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 770円</p>
<p>4/17~ 期間限定新発売!</p> <p>エビ2尾/イカ/ ホタテ2コ/野菜2種 上・海鮮天丼 780円 833kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 960円</p>	<p>期間限定!</p> <p>エビ2尾/イカ/ ホタテ2コ/野菜2種 海鮮天とじ丼 650円 800kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 830円</p>	<p>期間限定!</p> <p>エビ2尾/イカ/ ホタテ2コ/野菜2種 天ぷら盛り合わせ 490円 370kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 670円</p>	<p>数量限定!</p> <p>エビ2尾/サワラ/イカ/ ホタテ/野菜2種 天ぷら御膳 700円 790kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 880円</p>	<p>期間限定!</p> <p>シビれる辛さ! 四川麻婆豆腐弁当 520円 527kcal / 小麦・乳 みそ汁+サラダ 700円</p>	<p>期間限定!</p> <p>シビれる辛さ! 四川麻婆豆腐弁当 (から揚げ) 660円 806kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 840円</p>
<p>期間限定!</p> <p>本格中華の最強コンビ! 四川麻婆豆腐&炒飯弁当 690円 683kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 870円</p>	<p>期間限定!</p> <p>本格中華の最強コンビ! 四川麻婆豆腐&炒飯弁当 (から揚げ) 830円 964kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 1,010円</p>	<p>お弁当にプラス</p> <p>特製豚汁 130円 66kcal / 小麦・乳</p> <p>わかめの味噌汁 100円 26kcal / 小麦</p>			

のり・カレー・丼ぶり

<p>のり弁当 21 390円 706kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 570円</p>	<p>特のりタル弁当 22 500円 875kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 680円</p>	<p>全部のせのり弁当 23 560円 1,006kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 740円</p>	<p>ローズかつ丼 24 590円 944kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 770円</p>	<p>親子丼 25 490円 689kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 670円</p>	<p>カレー 26 490円 497kcal / 小麦・乳 みそ汁+サラダ 670円 カレーのみ 390円 118kcal / 小麦・乳</p>	<p>ローズカツカレー 27 700円 897kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 880円</p>
<p>から揚げカレー 28 630円 776kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 810円</p>	<p>チキン南蛮カレー 29 670円 923kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 850円</p>	<p>カットステーキ重 30 850円 626kcal / 小麦・乳 みそ汁+サラダ 1,030円</p>	<p>肉増しカットステーキ重 30 1,200円 735kcal / 小麦・乳 みそ汁+サラダ 1,380円</p>	<p>ポテト&ハーフ・カットステーキ コンボ 31 660円 702kcal / 小麦・乳 みそ汁+サラダ 840円</p>	<p>サラダ&ハーフ・カットステーキ コンボ 32 640円 553kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 820円</p>	<p>ごはんの量が選べます。 ※一部ごはんの量が選べない商品がございます。 大盛 +50円</p>

から揚げ・ハンバーグなど

<p>4コ入り から揚げ弁当 41 490円 790kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 670円</p>	<p>6コ入り から揚げ弁当 42 620円 976kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 800円</p>	<p>チキン南蛮弁当 43 590円 914kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 770円</p>	<p>おろしチキン竜田弁当 44 590円 934kcal / 小麦・卵 みそ汁+サラダ 770円</p>	<p>デミハンバーグ弁当 45 630円 724kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 810円</p>	<p>おろしハンバーグ弁当 46 630円 713kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 810円</p>	<p>チーズハンバーグ弁当 47 690円 767kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 870円</p>
<p>~野菜たっぷり~ 肉野菜炒め弁当 48 590円 646kcal / 小麦 みそ汁+サラダ 770円</p>	<p>しょうが焼き&から揚げ弁当 49 770円 1,037kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 950円</p>	<p>カルビ焼肉&から揚げ弁当 50 820円 1,033kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 1,000円</p>	<p>しょうが焼き弁当 51 550円 757kcal / 小麦・卵 みそ汁+サラダ 730円</p>	<p>カルビ焼肉弁当 52 600円 753kcal / 小麦・卵 みそ汁+サラダ 780円</p>	<p>おかずだけの購入もOK お弁当価格から100円引き</p>	<p>ごはんの量が選べます。 大盛 +50円 小盛 -20円 単品 190円 / 511kcal 単品 120円 / 263kcal ◎ごはんの単品は140円 / 365kcalです。</p>

ドラえもん・幕の内・ミニシリーズ

<p>ドラえもんランチ(ふりかけ) ドラミちゃんランチ(カレー) 各490円 ふりかけとカレーが選べます。 ふりかけ 448kcal / カレー 466kcal 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 670円</p>	<p>幕の内弁当 61 650円 850kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 830円</p>	<p>上・幕の内弁当 62 890円 937kcal / 小麦・卵・乳・えび みそ汁+サラダ 1,070円</p>	<p>しゃげ弁当 64 600円 791kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 780円</p>	<p>ミニ弁当シリーズ</p>	<p>もうすぐ終了 ミニのり弁当 65 340円 533kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 520円</p>	<p>もうすぐ終了 ミニ幕の内弁当 66 420円 652kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 600円</p>	<p>もうすぐ終了 ミニしゃげ弁当 67 490円 451kcal / 小麦・卵・乳 みそ汁+サラダ 670円</p>	<p>ごはんの量が選べます。 ※一部ごはんの量が選べない商品がございます。 大盛 +50円</p>
--	---	--	---	------------------------	--	---	---	---

いいとこどりシリーズ!

<p>4/25まで期間限定! [チキポテ] から揚げ5コ&フライドポテト 650円 869kcal / 小麦・卵・乳 ※ごはんは付いておりません。</p>	<p>もうすぐ終了 [チキチキ] 手羽から揚げ10本&から揚げ6コ 950円 958kcal / 小麦・卵・乳 ※ごはんは付いておりません。</p>	<p>もうすぐ終了 おつまみフライドポテト 450円 402kcal ※ごはんは付いておりません。</p>	<p>もうすぐ終了 [エビカラ] から揚げ10コ&エビフライ4本 1,060円 1,299kcal / 小麦・卵・乳 ※ごはんは付いておりません。</p>
<p>もうすぐ終了 4/25まで [トリフルパック] 白身フライ&エビフライ&メンチカツ 840円 1,194kcal / 小麦・卵・乳・えび ※ごはんは付いておりません。</p>	<p>もうすぐ終了 [トリフルチキン] から揚げ3コ&チキン竜田&チキン南蛮 970円 1,283kcal / 小麦・卵・乳 ※「和風ほん酢」が付きます。 ※ごはんは付いておりません。</p>	<p>10コ入りチキンバスケット 770円 931kcal / 小麦・卵・乳</p>	<p>16コ入りチキンバスケット 1,140円 1,490kcal / 小麦・卵・乳</p>

お弁当と一緒に

<p>ミニうどん わかめ 130円 / 小麦 かき揚げ 190円 / 小麦・卵</p>	<p>ほっとチキン 瀬戸内レモンペッパー 240円 218kcal / 小麦・乳</p>	<p>プラスから揚げ (2コ入り) 瀬戸内レモンペッパー 200円 193kcal / 小麦・卵・乳</p>	<p>期間限定! 1 大人気! チキンシリーズ</p>
<p>特製豚汁 130円 66kcal / 小麦・乳</p>	<p>わかめの味噌汁 100円 26kcal / 小麦</p>	<p>野菜サラダ 100円 40kcal / 小麦・卵 ※ごまドレッシング付き。</p>	<p>おろしほん酢チキン (2コ入り) 190円 218kcal / 小麦・卵・乳</p>
<p>期間限定! 1 瀬戸内レモンペッパー 小袋単品 40円 7kcal / 乳</p>	<p>甘酢タルタルチキン (2コ入り) 190円 301kcal / 小麦・卵・乳</p>	<p>単品惣菜 90円 / 134kcal / 小麦・卵・乳</p>	<p>から揚げ 90円 / 93kcal / 小麦・卵・乳</p>
<p>エビフライ 100円 / 77kcal / 小麦・卵・えび</p>	<p>白身フライ 120円 / 179kcal / 小麦・卵</p>	<p>メンチカツ 200円 / 200kcal / 小麦・卵・乳</p>	<p>手羽から揚げ (しお味) 290円 200kcal / 小麦・卵・乳</p>

◎当店は商品の内容や価格が他のほとんどもと店舗とは異なります。◎原材料の供給が不安定な状況が続いているため、商品内容が一部変更になる場合がございます。※1.期間限定・数量限定商品は予告なく終了する場合がございます。※2.1日あたりの野菜摂取量の目標350g以上(厚生労働省「健康日本21(第3次)」より) ◎ごはんは国産米100%、油は100%植物油を使用しています。
◎表示価格は税込価格です。◎カットステーキシリーズに使用しているステーキ肉は調味液に浸漬しております。◎写真はイメージです。内容及び盛り付けは一部異なる場合がございます。◎ご注文の際は、内容が異なる場合がございます。◎お弁当容器は電子レンジでの使用はできません。◎アレルギー表示は詳細に原材料調査を行った理論上のものです。本来その商品に使用しない食材が調理時に付着、混入する可能性があり、絶対的なものではありません。あらかじめご了承ください。◎お弁当のカロリーはごはん中の数値となります。◎カロリーは、検査機関の分析値と日本食品標準成分表の引用値に基づき算出しております。尚、商品は手作りのため誤差が生じる場合がございます。◎最新情報及び主要食材の原材料の原産国については、ホームページをご覧ください。◎ほとんどもとは「金芽米」を使用しています。◎「金芽米」は東洋ライス株式会社の登録商標です。
東京都中央区新富町4丁目4番地 西武池袋口店

ほっともつと(当店のメニュー) 原料原産国一覧表(24.4)

メニュー名	商品名	主な原材料	原料原産国
おろしチキン竜田弁当	チキン竜田	鶏肉	中国
4コ入りから揚げ弁当/6コ入りから揚げ弁当	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
カルビ焼肉弁当/肉2倍カルビ焼肉弁当	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
しょうが焼き弁当	しょうが焼き	豚肉	スペイン、ブラジル
全部のせのり弁当(ソース/だし醤油)	白身フライ 白身フライ ちくわ天 メンチカツ から揚げ	白身魚(スケソウ) 白身魚(ホキ) すり身 鶏肉 鶏肉	アメリカ ニュージーランド インド、中国、アメリカ、日本 他 日本 他 ブラジル、タイ
チキン南蛮弁当	チキン南蛮	鶏肉	タイ、ブラジル、日本
のり弁当	白身フライ 白身フライ ちくわ天	白身魚(スケソウ) 白身魚(ホキ) すり身	アメリカ ニュージーランド インド、中国、アメリカ、日本 他
特のりタル弁当	白身フライ 白身フライ から揚げ メンチカツ	白身魚(スケソウ) 白身魚(ホキ) 鶏肉 鶏肉	アメリカ ニュージーランド ブラジル、タイ 日本 他
ドラえもんランチ(ふりかけ)	ウインナー ハンバーグ から揚げ	豚肉 鶏肉 鶏肉	スペイン、カナダ、アメリカ他 中国他 日本 ブラジル、タイ
ドラえもんランチ(カレー)	ウインナー ハンバーグ から揚げ	豚肉 鶏肉 鶏肉	スペイン、カナダ、アメリカ他 中国他 日本 ブラジル、タイ
肉野菜炒め弁当	肉野菜炒め	豚肉	スペイン、ブラジル
デミグラスハンバーグ弁当/ チーズハンバーグ弁当/ 和風おろしハンバーグ弁当	ハンバーグ	牛肉 鶏肉	カナダ、アメリカ、メキシコ、オーストラリア アメリカ、スペイン、ブラジル、メキシコ、カナダ、デンマーク、オーストラリア ブラジル、タイ
親子丼	親子丼	鶏肉	ブラジル
親子丼	親子丼	鶏卵	日本
上・幕の内弁当	鮭塩焼き えびフライ から揚げ カルビ焼肉	鮭 えび 鶏肉 牛肉	チリ ベトナム ブラジル、タイ アメリカ、カナダ、メキシコ
幕の内弁当	さばの塩焼き から揚げ 焼肉	さば 鶏肉 牛肉	ノルウェー、アイスランド、グリーンランド 他 ブラジル、タイ アメリカ、カナダ、メキシコ
ミニ弁当(のり)	白身フライ 白身フライ ちくわ天	白身魚(スケソウ) 白身魚(ホキ) すり身	アメリカ ニュージーランド インド、中国、アメリカ、日本 他
ミニ弁当(幕の内)	さばの塩焼き から揚げ	さば 鶏肉	ノルウェー、アイスランド、グリーンランド 他 ブラジル、タイ
ミニ弁当(鮭)	ちくわ天 さけの塩焼き	すり身 鮭	インド、中国、アメリカ、日本 他 チリ
カレーライス/カレールーのみ	カレー	鶏肉	日本 他
から揚げカレー	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
チキン南蛮カレー	カレー	鶏肉	日本 他
チキン南蛮	チキン南蛮	鶏肉	タイ、ブラジル、日本
から揚げ&しょうが焼き弁当	しょうが焼き から揚げ	豚肉 鶏肉	スペイン、ブラジル ブラジル、タイ
カルビ焼肉&から揚げ弁当	焼肉 から揚げ	牛肉 鶏肉	アメリカ、カナダ、メキシコ ブラジル、タイ
ロースかつ丼	とんかつ	豚肉	アメリカ、チリ、メキシコ 他
ロースカツカレー	カレー	鶏肉	日本 他
とんかつ	とんかつ	豚肉	アメリカ、チリ、メキシコ 他
カットステーキ重/肉増しカットステーキ重(肉1.5倍)	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
サラダ&ハーフ・カットステーキコンボ	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
ポテト&ハーフ・カットステーキコンボ	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
四川麻婆豆腐弁当	麻婆豆腐	豆腐(大豆)	アメリカ、カナダ
四川麻婆豆腐弁当(から揚げ付)	麻婆豆腐 から揚げ	豆腐(大豆) 鶏肉	アメリカ、カナダ ブラジル、タイ
四川麻婆豆腐&チャーハン弁当	麻婆豆腐 炒飯	豆腐(大豆) 米	アメリカ、カナダ 日本
四川麻婆豆腐&チャーハン弁当(から揚げ付)	麻婆豆腐 炒飯 から揚げ	豆腐(大豆) 米 鶏肉	アメリカ、カナダ 日本 ブラジル、タイ
しゃけ弁当(関東・東北)	鮭塩焼き 白身フライ 白身フライ ちくわ天	鮭 白身魚(ホキ) 白身魚(スケソウ) すり身	チリ ニュージーランド アメリカ インド、中国、アメリカ、日本 他
海鮮天丼/上・海鮮天丼/天ぷら盛り合わせ	いか天 えび天 ほたて天	いか えび ほたて	中国 ベトナム 日本
海鮮天とじ丼	いか天 えび天 ほたて天 卵とじ	いか えび ほたて 鶏卵	中国 ベトナム 日本 日本
天ぷら御膳	いか天 えび天 ほたて天 さわら天	いか えび ほたて さわら	中国 ベトナム 日本 中国
ガハオライス	ガハオ炒め	鶏肉	ブラジル
ハーフ・カットステーキ&ミックスフライ弁当	ステーキ メンチカツ から揚げ えびフライ	牛肉 鶏肉 鶏肉 えび	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア 日本 他 ブラジル、タイ ベトナム
メガ・カットステーキ弁当	ステーキ	牛肉	カナダ、ポーランド、メキシコ、アメリカ、オーストラリア
4コ入り油淋鶏弁当/6コ入り油淋鶏弁当	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
4コ入り油淋鶏&炒飯弁当	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
/6コ入り油淋鶏&炒飯弁当	炒飯	米	日本
野菜が摂れるピビンバ(卵なし)/野菜が摂れる肉増しピビンバ(卵なし)	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
野菜が摂れるピビンバ(卵付)	焼肉	牛肉	アメリカ、カナダ、メキシコ
/野菜が摂れる肉増しピビンバ(卵付)	温玉	鶏卵	日本
わかめの味噌汁	わかめ	わかめ	中国
チキンバスケット(10コ入り/16コ入り)	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
特製とん汁	豚汁	豚肉	カナダ、アメリカ、メキシコ、オーストラリア、チリ、日本、スペイン、デンマーク、ハンガリー
ライス	ライス	米	日本
タルタルチキン	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
おろしほん酢チキン	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
おつまみフライドポテト	フライドポテト	じゃがいも	ベルギー 他
手羽から揚げ5本	手羽から揚げ	鶏肉	タイ
【いいとこどりパック】から揚げ&チキン南蛮&チキン竜田	から揚げ チキン南蛮 チキン竜田	鶏肉 鶏肉 鶏肉	ブラジル、タイ タイ、ブラジル、日本 中国
【チキチキ】手羽から揚げ10本&から揚げ6コ	から揚げ 手羽から揚げ	鶏肉 鶏肉	ブラジル、タイ タイ
【チキポテ】から揚げ5コ&フライドポテト	から揚げ ポテトフライ	鶏肉 じゃがいも	ブラジル、タイ ベルギー 他
【トリブルバック】白身フライ&エビフライ&メンチカツ	白身フライ 白身フライ メンチカツ えびフライ	白身魚(スケソウ) 白身魚(ホキ) 鶏肉 えび	アメリカ ニュージーランド 日本 他 ベトナム
【エビカラ】10コ入りから揚げ&エビフライ	えびフライ から揚げ	えび 鶏肉	ベトナム ブラジル、タイ
プラスから揚げ/プラスから揚げ 瀬戸内レモンベッパ	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
ほっとチキン/ほっとチキン 瀬戸内レモンベッパ	ほっとチキン	鶏肉	中国
ミニうどん(わかめ)/ミニうどん(かき揚げ)	うどん	小麦	日本
(単品惣菜)から揚げ	から揚げ	鶏肉	ブラジル、タイ
(単品惣菜)メンチカツ	メンチカツ	鶏肉	日本 他
(単品惣菜)白身フライ	白身フライ	白身魚(ホキ) 白身魚(スケソウ)	ニュージーランド アメリカ
えびフライ	えびフライ	えび	ベトナム